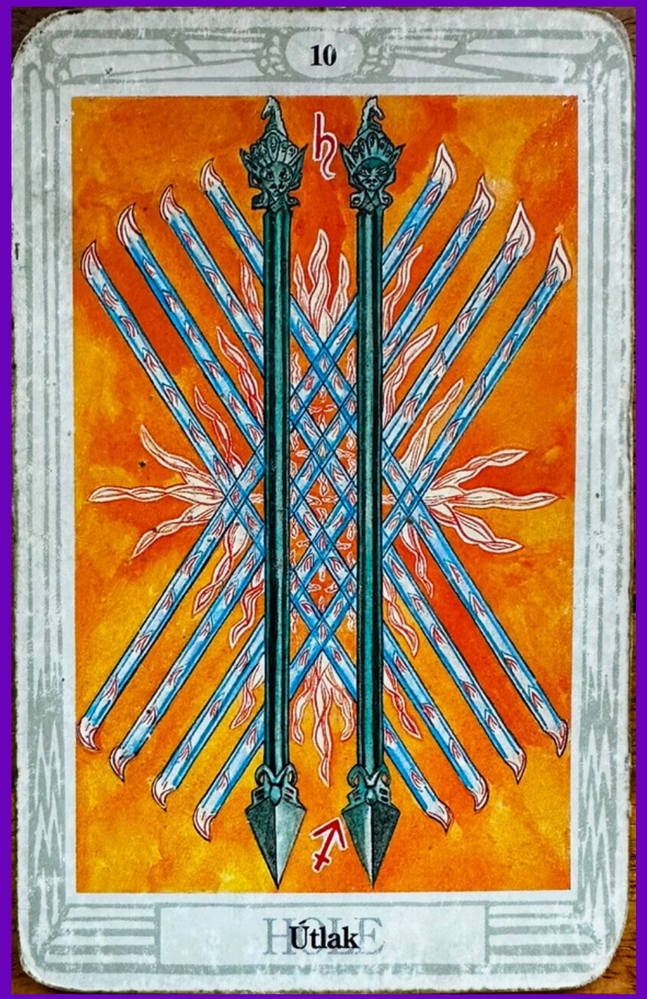
TÝDENNÍ VÝKLAD KARET
15. - 21. 12. 2025

NOVOLUNÍ VE STŘELCI: sobota 20. 12.
SLUNOVRAT: neděle 21. 12., 16:03 vstup do Kozoroha

Téma:
Návrat rozkoše do těla + destrukce vnitřního útlaku + krok do nového směru



@tarot_disruptor

👉 CO SE DĚJE: ROZKOŠ
👉 CO SI POHLÍDAT: ÚTLAK
👉 JAK TO OVLÁDNOUT: KOLO ŠTĚSTÍ

🔮 RYCHLÝ SOUHRN TÝDNE 15. – 21. 12.

Tento týden rozbíjí starý vzorec „musím držet hubu a krok, aby byl klid“ a aktivuje v Tobě tělesnou sílu, chuť žít a tvořit.
Heslo “dýchám a raduji se z každodennosti” se stává léčivým proudem, který obnovuje Tvou energii zevnitř.
Jsi konfrontován/a se životem. Umíš prožívat životní radosti, i když Tě tlak před Vánoci lisuje všemi směry?
Tlak na dotažení a splnění všeho, cos chtěl/a stihnout Tě blokuje ve vděčnosti za zdraví, život, za tělo, které Tě každý den nese životem!
Otevírá se Ti nový směr! Ale až ve chvíli, kdy si dovolíš udělat krok, který už dlouho cítíš.

🌀 OBLASTI ŽIVOTA

❤️ VZTAHY

✅ CO SE BUDE DÍT: 👇
Vztahy se projasní a mizí tlak, narůstá vitalita a touha po blízkosti.
Mluvíte na sebe měkčím tónem a single ženy pocítí zvýšenou přitažlivost.
Tvá přitažlivost stoupá proto, že necháš mluvit tělo a poděkuješ mu, ne proto, že se snažíš zapůsobit.
Budeš víc vidět, slyšet, chtít reagovat přirozeně bez omezování!

✅ CO SI POHLÍDAT: 👇
Nepřizpůsobuj se reflexivně.
Nezjemňuj se tam, kde chceš být nekompromisní.
Nevymýšlej si příběhy, které zastírají pravdu „aby byl klid“.
Když máš říct ne, neschovávej to do úsměvu.

💼 KARIÉRA

✅ CO SE BUDE DÍT: 👇
V práci chytáš drive a nový směr.
Do popředí se dere Tvá schopnost být viděn/a jako někdo, kdo ví, co dělá.
Přijde nápad, nabídka nebo uvědomění, které Tě posune dál, než čekáš.
Síla týdne posiluje schopnost jednat ne přemýšlet donekonečna.

✅ CO SI POHLÍDAT: 👇
Nečekej, až Ti někdo potvrdí, že můžeš.
Neodkládej to, co už je dávno jasné.
Nepřetěžuj se tím, že děláš práci za 2, jen abys byla „hodná a spolehlivá“.
Tento týden Tě učí sebevládě, ne sebeobětování.

🔮 SPIRITUALITA

✅ CO SE BUDE DÍT: 👇
Vhledy budeš cítit, ne dostávat v podobě myšlenek.
Otevírá se radikální upřímnost, která přesně ví, co je pravda a co je stín!
Tvá duchovní praxe se posouvá z „chci být lepší“ do „chci být pravdivá = radikálně upřímná.”

✅ CO SI POHLÍDAT: 👇
Pozitivní myšlení nepomáhá, protože když se snažíš myslet pozitivně a přitom si necháváš překračovat hranice, hranice Ti budou překračovány dvojnásob!
Tento týden vyžaduje odvahu být upřímná, ne jen hodná naivka!

🧠 PSYCHOSOMATIKA

✅ CO SE BUDE DÍT: 👇
Tlak se přesouvá do kyčlí, beder, stehen, kostrče a svalů.
Můžeš cítit:
- pálení svalů,
- tlak v kyčlích a kostrči
- vystřelující bolest v bedrech

Je to důsledek konfliktu mezi starým způsobem myšlení (nechám si srát na hlavu) a novým směrem (nebudu tady nikomu dělat osla), který už velmi dobře cítíš.

✅ CO SI POHLÍDAT: 👇
Nenechej si kydat na hlavu! Když bude Tvé tělo v dialogu vytvářet odpor, nedej protistraně příležistost, aby dosáhl/a svého!

🧘‍♀️ TĚLO – JÓGOVÁ POZICE

🧘‍♀️ Wild Thing (Camatkarasana)

PROČ JE VHODNÁ:

- Uvolňuje tlak v kyčlích.
- Stabilizuje křížovou kost díky jemné rotaci a přenastavení rovnováhy.
- Pomáhá tělu najít nový směr místo “vyhovím všem”.
- Nervová soustava se z režimu kontroly přepíná do otevřené pozornosti.
- Krátkodobě zvyšuje kortizol → podporuje odvahu jednat podle svého názoru.

🔥 JAK OVLÁDNOUT TENTO TÝDEN: 👇

AKTIVAČNÍ OTÁZKY:

1. **Kde zrazuji samu sebe jen proto, aby mě někdo přijal?**
2. **Čeho se bojím, že ztratím, když půjdu naplno za tím, co chci?**
3. **Jakou cenu platím za to, že hraju „dost dobrou“ místo skutečné?**
4. **Koho pořád chráním tím, že neřeknu svou pravdu?**
5. **Proč se bojím vybrat si sama sebe?**

⚡ HYBATELKA REALITY

TOTO SE STANE, PROTOŽE UŽ SE NEVRACÍM ZPĚT DO SVÉ STARÉ IDENTITY.

🌟 POŽEHNÁNÍ NA TÝDEN

Přeji ti,

aby se radost vrátila do Tvého těla jako pohlazení, které obnoví Tvou radost z každodenních povinností!

Obstarávání není nutnost, ale úkon, který bys bez zapojení svých svalů nezvládla!

Přeji Ti, aby sis uvědomil/a, v jakých názorech se podceňuješ!

Aby sis dovolil/a projevit radikální upřímnost, která se usazuje v kyčlích. Když bolí, někde si lžeš!

Aby tento týden byl přerodem ze strachu vyjádřit se do odvahy a z čekání do pohybu.

Ať kráčíš svou cestou s pevnou páteří, která Tě konfrontuje se svou starou identitou a otevře Ti nový svět sebeúcty a radosti z každodennosti!