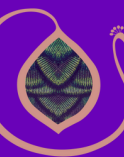


TÝDENNÍ VÝKLAD KARET

12. - 18. 1. 2026

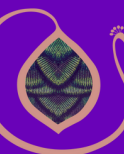
Novoluní v Kozorohu v neděli 18. 1. večer



☞ CO SE DĚJE: CTNOST

☞ NA CO SI DÁT POZOR: KRÁLOVNA
HOLÍ

☞ JAK TO OVLÁDNOUT: AKTIVAČNÍ
OTÁZKY DÍTĚ, HYBATELKA CÍSAŘ



RYCHLÝ SOUHRN TÝDNE 12. – 18. 1.

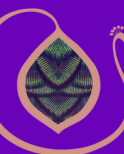
Týden úlevy a hlubokého pocitu “satisfakce” za dřinu, kterou jsi ustál/a.

Co se děje:

Věci se zjednodušují – ne proto, že by byly lehčí, ale proto, že už víš, co není pravda. Dochází ke sjednocení těla, mysli a rozhodnutí.

Na co si dát pozor:

Na nutkání „být silná za každou cenu“. Síla tohoto týdne nespočívá v tlaku, ale v pravdivém postoji ke svému duchovnímu vývoji. Jsi daleko a nemusíš se snažit být duchovnějšší:-)

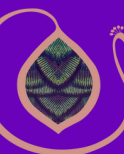


RYCHLÝ SOUHRN TÝDNE 12. – 18. 1.

Jak to ovládnout nebo změnit:

Zastav se dřív, než si budeš chtít zase říct “jen aby mi to štěstí a klid vydržel”. Sleduj, odkud tvé reakce vychází:

- **z authority Císaře (ta/ten, která/ý si uvědomuje, že ovládá své reakce, tedy že se může rozhodnout, jak zareaguje)**
- **nebo ze vzteku či lítosti (stínový archetyp raněného vnitřního dítěte).**



OBLASTI ŽIVOTA

VZTAHY

✓ CO SE BUDE DÍT: 📌

Ve vztahu se objevuje klidná síla partnerského spojení. Méně slov, více kadence. Uvědomíš si, že láska nemusí být dramatická, aby byla živá. Pokud jsi single, přestáváš se snažit zaujmout a právě tím se mění tvůj magnetismus.

✓ CO SI POHLÍDAT: 📌

Pozor na přehnanou duchovní sebedůvěru, která se nevědomě může projevit jako ovládání partnera neboli kastrace mužů. Pánové vy se nenechte klestit a partnerce důrazně a diplomaticky řekněte, ať se k vám nechová jako k synovi! Pozor na „vědět lépe“, ztrácíš kontakt s partnerem a se sebou. Slepé místo: dokazování vlastní hodnoty skrze duchovní růst.



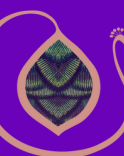
KARIÉRA

✓ CO SE BUDE DÍT: 📝

Uvědomuješ si svůj duchovní růst jako komoditu a další základní složku tvého ohodnocení v práci. Přestáváš se rozptylovat emočními erupcemi, protože víš, že to s tebou může emočně třískat zleva doprava a právě proto koncentruješ energii tam, kde má návratnost = Tvá duchovní síla je komodita, která si zaslouhuje zvednutí platu! Méně chaosu, více řádu. Rozhodnutí jsou klidná, ale pevná.

✓ CO SI POHLÍDAT: 📝

Stínem je přetížení a role „já to zvládnu sama, protože míra mého duchovního zrání není nic za co bych se měla ohodnotit“. Uvědomuj si svou hodnotu, není to jen schopnost spočítat závěrku. Pokud odmítáš delegovat nebo si dovolit pauzu, bederní páteř a bolest v kolenou Tě začíná brzdit.



SPIRITUALITA

✓ CO SE BUDE DÍT: 📝

Vnitřní vedení se zpřesňuje. Vnímáš signály těla dříve než myšlenky.
Spiritualita se vrací z hlavy do páteře. Pravda je tichá, ale neochvějná.

✓ CO SI POHLÍDAT: 📝

Zpomal na okamžik dříve, než si v duchu zase šeptneš: „hlavně ať mi ten klid a pocit štěstí vydrží“.
Všímej si, odkud pramení Tvé reakce.

Vychází z autority Císaře tedy z místa, kde víš, že máš sebevládu, že své reakce neprožíváš automaticky, ale vědomě si volíš, jak odpovíš?

Nebo se ozývají z emoční bouře vzteku, lítosti a křivdy ze stínu raněného vnitřního dítěte, které reaguje dříve, než se objeví vědomá volba?



PSYCHOSOMATIKA

✓ CO SE BUDE DÍT: 📝

Tlak se může projevit v kolenou, páteři a kloubech. Tělo reaguje na to, jak stojíš ve svém životě. Kostí a vazivo upozorňují na téma stability a opory. Rovnováha je klíčová.

✓ CO SI POHLÍDAT: 📝

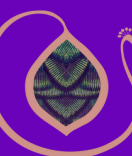
Ignorování signálů. Napětí ve svaích, suchá kůže, padání vlasů – tělo říká: pozoruj emoce a srovnej směr. Emoce, které nejsou vyslyšeny, se ukládají do kostí, můžeš mít pootm pocit, že doslova vržeš jako stará vrba 😅.



 TĚLO – JÓGOVÁ POZICE
 Puppy_pose s rukama nahoru

PROČ JE VHODNÁ:

- Uvolňuje páteř a kolena, zklidňuje nervový systém.
- Pomáhá pustit kontrolu a obnovit pocit bezpečí v těle.



 TĚLO – JÓGOVÁ POZICE
 Puppy_pose s rukama nahoru

Jednoduchý postup:

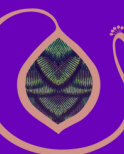
- Klekněte si, boky nad koleny.
- Ruce natáhněte vpřed a vzhůru, čelo k zemi.
- Dýchejte pomalu do zad.
- Zůstaňte jak dlouho budete chtít.



🔥 JAK OVLÁDNOUT TENTO TÝDEN: 📝

AKTIVAČNÍ OTÁZKY stínový archetyp: dítě:

1. **Kde si dnes беру stopku jen proto, že čekám na svolení, které mi nikdo reálně neodpírá?**
2. **Koho v hlavě poslouchám místo sebe a jakou cenu za to platí moje bedra, čas a směr?**



🔥 JAK OVLÁDNOUT TENTO TÝDEN: 📖

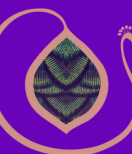
AKTIVAČNÍ OTÁZKY
stínový archetyp: dítě:

3. Čeho se bojím, že se stane, když udělám krok bez dovolení a je ten
trest skutečný nebo jen naučený?



 HYBATELKA REALITY
mana archetyp: císař

**PŘEBÍRÁM PLNOU ODPOVĚDNOST ZA SVOU VIZI, ROZHODNUTÍ
I NÁSLEDKY.**



POŽEHNÁNÍ NA TÝDEN

**Přeji Ti, ať si v tomto týdnu uvědomíš velikost svého duchovního
zrání.**

**Uvědom si, že Tvá síla pramení z povolení tlaku vůči svým postojům,
tam se ukrývá jádro opakujících se problémů.**

**Dovol si stát pevně ve své sebevládě, i kdyby okolo Tebe trakaře
lítaly.**

Nechť Tě provází tichá autorita, která nepotřebuje souhlas zvenčí.

S hlubokou láskou a úctou, J.

