

Týdenní výklad karet

2. - 8. 2. 2026

týden po úplňku ve Lvu (neděle 1. 2.)



Co se bude dít

Komunikace jako nástroj moci



Jak to ovládnout

Pozorování místo soudu



Rychlý souhrn týdne

 2. – 8. 2.

Žádné čekání na znamení. Energetický základ týdne stojí na **komunikaci jako nástroji moci a schopnosti přestat soudit a začít řídit směr**. Slovo je hybatel. Nastražené uši jsou tvůj volant.

HLAVNÍ TÉMA TÝDNE

Slovo rozhoduje. Pohotovost určuje výsledek.



Co se bude dít

Tento týden se otevřou situace, kde je potřeba **mluvit přesně, jasně a včas**. Přichází rozhovory, které mají potenciál změnit dynamiku vztahu, práce i vnitřního nastavení. To, co bylo dříve nepříjemné nebo zadrhnuté, se může pohnout.

Ne proto, že by se změnili druzí. Ale proto, že **ty konečně pojmenuješ realitu bez obalu**.



Na co si dát pozor

Stínem je **přemluvení místo vedení**. Snaha vysvětlovat, obhajovat se, dokazovat svou pravdu. Mluvení bez ukotvení v těle vede k vyčerpání a ztrátě autority.

Pokud slova nejsou podpořena vnitřním klidem, začnou pracovat proti tobě.



Jak to ovládnout

Přepni z hodnocení **na pozorování**. Neřeš, kdo má pravdu. Sleduj, **co funguje**.

Když se opřeš o vnitřní vyrovnanost, slova se samy stanou nositeli síly. Vědomě propoj osobní a profesní rovinu. Tohle není buď–anebo. Tohle je integrace.



Vztahy

CO SE BUDE DÍT

Ve vztazích vyplavou témata, která už nejdou obejít.

ZADANÍ:

rozhovor, který mění pravidla hry.

SINGLES:

setkání nebo kontakt, kde rozhodne barva hlasu, ne obsah.

Tělo reaguje okamžitě. Buď se stáhne, nebo uvolní. To je kompas.

CO SI POHLÍDAT

Ztráta sebevlády skrze dokazování. Snaha být pochopena za každou cenu. Jakmile tlačíš, ztrácíš pozici.



Kariéra

CO SE BUDE DÍT

Týden přeje jednání, domlouvám, prezentaci, vyjednávání. Slova mají váhu. Autorita roste tam, kde mluvíš z jasného postoje, ne z potřeby uznání.

CO SI POHLÍDAT

Přetížení hlavy. Rozptýlení. Únik do příprav místo akce. Pokud čekáš na ideální podmínky, sabotuješ vlastní tah.

Spiritualita a psychosomatika

SPIRITUALITA

CO SE BUDE DÍT:

Vnitřní vedení je slyšitelné. Přichází jasné impulzy, co říct, kdy jednat, kdy mlčet. Spiritualita se projeví skrze realitu, ne rituál.

CO SI POHLÍDAT:

Falešnou hloubku. Únik do výkladů, afirmací, analýz. Tělo ví dřív než mysl. Když ho ignoruješ, odpojíš se.

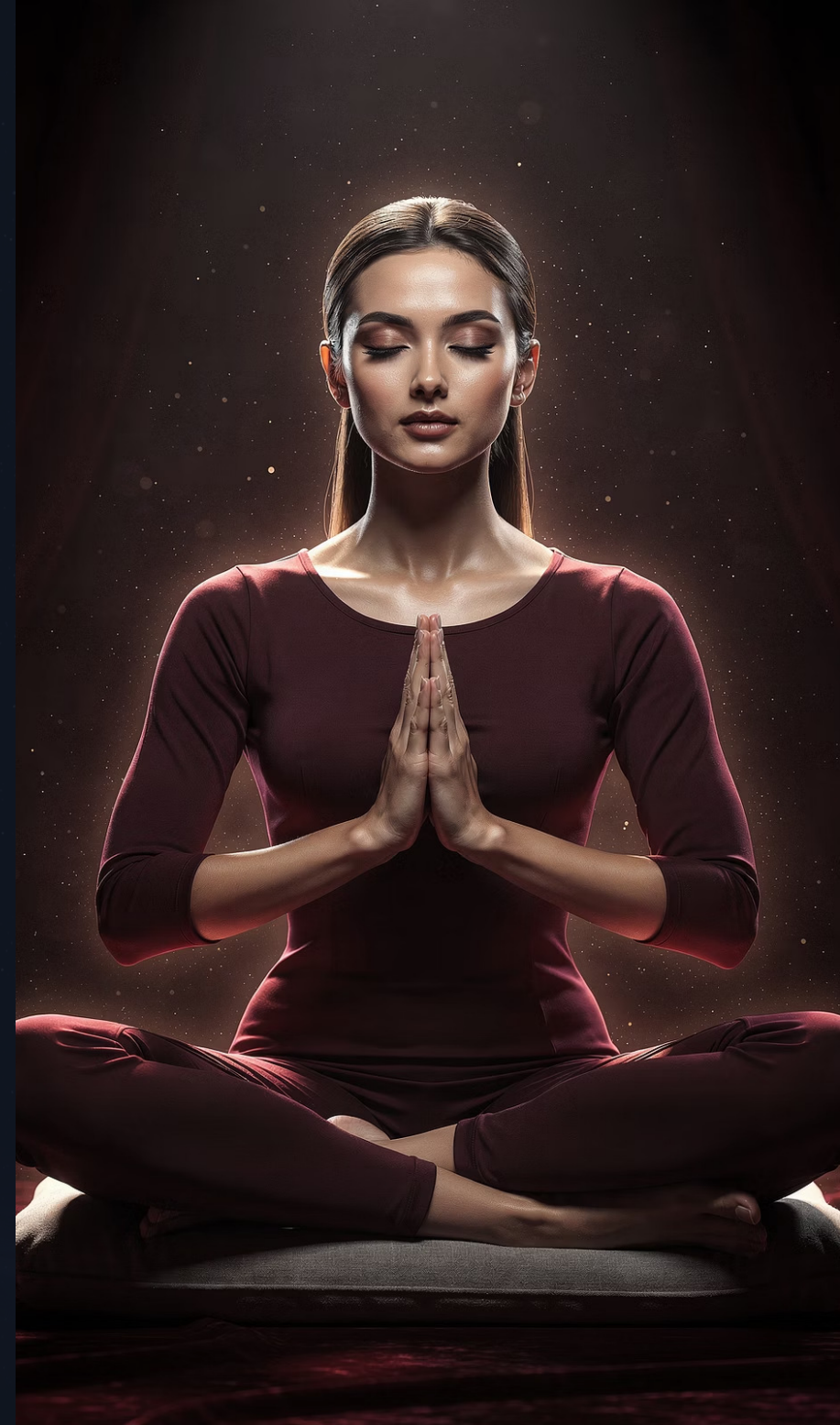
PSYCHOSOMATIKA:

CO SE BUDE DÍT:

Napětí v temeni, bolest žaludku. Tělo reaguje na zadržená slova.

CO SI POHLÍDAT:

Bolesti hlavy, roztržitost. Emoce spojené se stínem: potřeba kontroly, strach z chyby, ztráta důvěry ve vlastní načasování.



Jógová pozice týdne

PŮLMĚSÍC – HORMONY

✓ TĚLO

Primárně ovlivňuje:

- **kortizol** → učí tělo zvládat stres bez paniky, bez války v těle
- **adrenalin / noradrenalin** → bdělost a akce bez roztržitosti
- **estrogen (nepřímo)** → stabilita pánevního dna = hormonální rovnováha, teplo
- **hypotalamus** → přepnutí z přežití do plynutí

Postup:

Stůj pevně na jedné noze. Druhá se zvedá. Jedna ruka k zemi, druhá vzhůru. Dech klidný. Pohled stabilní.

Tělo se učí držet rovnováhu i v otevření. Přesně tohle týden vyžaduje.



SOUHRN TÝDNE

Emoce: Klid místo reakce

Vztahy: Pravda bez boje

Mysl: Pozorování místo soudu

Spiritualita: Ukotvení místo úniku

Rozdíl týdne:

- děje se tlak na vyjádření
- řídíš ho vnitřním postojem

HYBATELKA REALITY

Pravý čas poznám tak, že nemám potřebu nic řídit – jen jednám, protože nepotřebuji být perfektní, aby se to stalo.

Požehnání na týden

Tento týden přináší situace, kde slovo mění směr reality.

Uvědom si, že autorita nevzniká vysvětlováním, ale způsobem vysvětlování.

Dovol si mluvit bez záruk a jednat bez dokonalosti.

Když přestaneš čekat na potvrzení, realita se začne přizpůsobovat.

Přeji ti, aby ses dostal/a tam, kde tvoje slovo a tvoje tělo stojí na stejné straně, tam odkud si nevytváříš tlak v těle vůči tvým reakcím.

S Láskou má čarodějko a mágu, J.

AKTIVAČNÍ OTÁZKY

Aktivační otázky slouží k **odstranění iluzí**, které si o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

✗ Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

„Musím si to zasloužit.“

„Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“

„Bez tlaku nejsem hodnotná.“

„Bez bolesti není růst.“

„Když budu sama sebou, přijdu o lásku / peníze / jistotu.“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to **programy**, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako **UV záření** – není vidět, ale **podsvítí největší tmu = STÍN!**

✓ Jejich zodpovězením dochází k **purifikaci stínu** uloženého v těle, především v oblasti **krku**, kde sídlí vnitřní orgán aktivátor spojený s hlasem, pravdou = radikální upřímností a sebevyjádřením.

Nejde o mentální pochopení.

Dochází k **tělesnému přepisu emocí a traumat**, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému.

A právě tady se mění realita okolo tebe.

☐ Tohle je jedna z klíčových vrstev **materializace reality**. Ne skrze přání. Ale skrze **rozpad iluze**.

🚀 Na tomto principu je do hloubky postaven můj **prémiový program Mastermind**.

1

Otázka otevírá iluzi.

2

Odpověď mění tělo.

3

A tělo mění realitu.

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

1.

Kde dnes zadržuji slova nebo akci jen proto, abych nemusel/ riskovat chybu?

Tvoje odpověď:
