

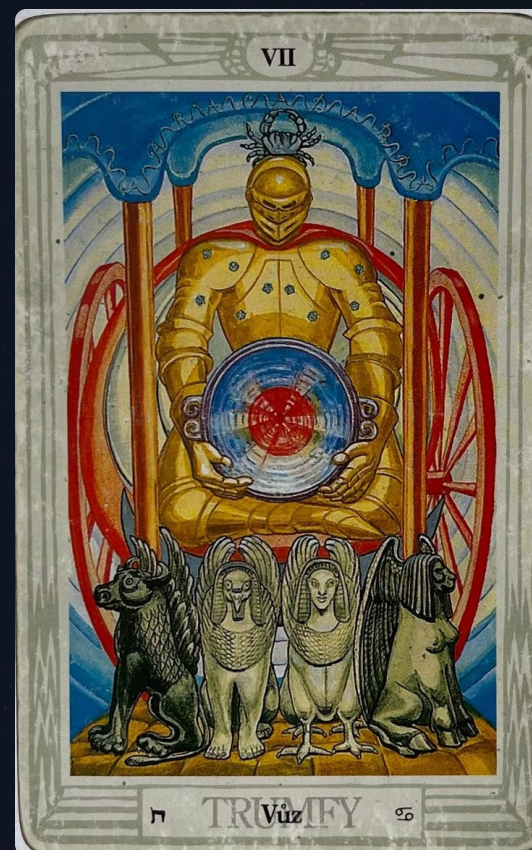
Týdenní výklad karet

19. - 25. 1. 2026



Co se děje

Věda



Na co si dát pozor

Vůz

Rychlý souhrn týdne

 19. – 25. 1.

Když přestaneš v tomto týdnu čekat na ideální chvíli, věci se rozjedou. Týden, kdy se věci **reálně hýbou, konečně!**

1

Jedna věc spustí druhou

Řetězení konkrétních událostí

2

Jedna informace změni rozhodnutí

Ne skokem, ne emocí

3

Jedno „aha“ Ti dovolí udělat krok

Který jsi týdny odkládala



Co se děje tento týden

1

Nečekané kontakty

Někdo se ozve nečekaně

2

Změna plánů

Dojde ke změně plánu (Tvého nebo cizího)

3

Nový pohled

Uvidíš, že něco, co jsi považovala za problém, bylo ve skutečnosti příprava

4

Chladná hlava

Začneš jednat s klidem, i když to nebudeš mít celé promyšlené



Na co si dát pozor

Tenhlé týden se Tvé plány pohnou, když na tlak kvůli jejich splnění zareaguješ klidem. **Věci jen jsou** ❤️

Brzdit kontrolou

Že budeš chtít pohyb brzdit kontrolou

Odkládat akci

Že si řekneš „ještě počkám“

Přemýšlet místo jednat

Že se budeš snažit všechno pochopit dřív, než jednat



Vztahy

♡ OBLAST ŽIVOTA

Pokud jsi ve vztahu

- Dojde na rozhovor, který už dlouho visí ve vzduchu
- Někdo řekne větu, která „otevře oči“
- Přestaneš uhýbat nepohodě a řekneš, co opravdu chceš
- Vztah se buď uvolní, nebo vyjasní

📝 **Typické věty:** „Už to nechci dál dělat takhle.“ „Takhle mi to nevyhovuje.“ „Potřebuju vědět, na čem jsem.“

Pokud jsi single

- Přestaneš mít chuť vysvětlovat
- Přitahují Tě lidé, kteří jsou přímočaří
- Může přijít setkání, kde nepocítíš jen jiskru, ale klid

Tohle je týden dospělých vztahů.

Co si pohlídat

- Snahu „to vyřešit rychle“
- Potřebu mít poslední slovo
- Manipulaci ve jménu klidu

Kariéra

 OBLAST ŽIVOTA

V práci se projeví mentální koncentrovanost skrze akci, ne jen skrze plán.

01

Dostaneš informaci, která změní priority

02

Rozhodneš se ukončit něco nefunkčního

03

Řekneš „tohle už dělat nebudu“

04

Někdo po Tobě bude chtít stanovisko – a Ty ho dáš

Typické věty týdne:

„Tohle není efektivní.“

„Potřebuju jiný systém.“

„Tohle udělám jinak.“

Pohyb = redukce

Co si pohlídat

- Zahlcení
- Přebírání cizí odpovědnosti
- Snahu být všude

Jedna jasná hranice udělá víc než tři nové úkoly.



Spiritualita a psychosomatika

 SPIRITUALITA

 TĚLO

Co se bude dít

Věci se **hýbou**, ale skrze pochopení, ne prožitek. Uvědomíš si, proč jsi doted' narážela a tím se to uvolní.

Aktivuje se stínový sabotér:

- „To je moc jednoduché.“
- „Tohle nemůže fungovat.“
- „Ještě nemám dost důkazů.“

Realita se ale hýbe i bez jeho souhlasu.

Co si pohlídat:

- Strach, že když to necítíš, tak to neplatí
- Zpochybňování kroků, které už fungují
- Návrat ke starým vzorcům „pro jistotu“

Psychosomatika

Napětí v:

- Lýtkách, kotnících, achilovce
- Předloktích
- Oblast štítné žlázy

Tělo reaguje na konflikt: **pohyb vs. kontrola**

Co si pohlídat:

- Nepřepínat fyzicky (sport)
- Nepřetěžovat ruce a zápěstí
- Dát pozor na rychlé pohyby, podklouznutí, špatný došlap

Tělo opravdu potřebuje plynulost, ne výkon.



Jógová pozice týdne

🧘 TĚLO

Boční prkno

Proč je vhodná

Kortizolová regulace

Stres

Štítná žláza

Tempo, rozhodování

Hluboký stabilizační systém

Pocit opory



Jak ovládnout tento týden

 AKTIVACE

Aktivační otázky

Stínový archetyp: Sabotér

- 1 Kde zpochybňuji pohyb jen proto, že ho nevidím okamžitě?
- 2 Jaký strach maskuji logikou a plánováním?
- 3 Co by se stalo, kdybych přestala čekat na důkaz?
- 4 Kde mám potřebu mít věci pod kontrolou místo důvěry v proces?
- 5 Jaký krok odkládám, protože „ještě nemám dost dat“?
- 6 Co už se reálně pohnulo, ale já to bagatelizuju?
- 7 Kde si pletu jistotu se stagnací?

Hybatelka reality

Mana archetyp: Mág

Jdu jednat teď – ne proto, že mám spočítanou pravděpodobnost úspěchu, ale proto, že jsem dostatečně zralá řídit svůj směr bez důkazů.

Požehnání na týden

Možná si tenhle týden všimneš, že přijde situace, která by Tě dřív donutila všechno znovu promýšlet, psát si seznam pro a proti, ptát se ostatních, co by dělali oni, nebo čekat, až si budeš jistý/á.

Tentokrát se to nestane.

Nepůjdeš si to „ještě rozmyslet“

Nezačneš hledat správné řešení

Prostě zareaguješ

Odpovíš na zprávu. Řekneš, co chceš. Uděláš krok, i když nemáš všechna data.

A právě tehdy si uvědomíš, že ten posun není v tom, že víš víc než dřív, ale v tom, že **si dovolíš jednat bez záruky.**

Ne proto, že by ses nebála, ale proto, že už nečekáš, až strach zmizí, protože sis pozval/a odvahu.

Tohle je dospělost v praxi. To je spiritualita jako hmota.

S hlubokou láskou a úctou, J.