

Týdenní výklad karet

26. 1. - 1. 2. 2026

ÚPLNĚK VE LVU – NEDĚLE 1. 2. 2026



Co se bude dít

Eso holí, Princ pentaklů

Jak to ovládnout

Nadbytek



Rychlý souhrn týdne

 26. – 1. 2.

Hlavním tématem týdne jsou **NOVÉ ZAČÁTKY V PÉČI O TĚLO**. Nové začátky v pohybu, cvičení, výživě, stravě, zdraví a vztahu k vlastnímu fyzickému tělu.

Tento týden přelstíš oběť, díky které se neposouváš, toto končí: dělat věci „rozumně“, „bezpečně“ a „tak, aby byl klid“, místo toho, aby byly **živé, výživné a skutečně hnaly realitu dopředu**.

Eso holí přináší impuls nových tvůrčích nápadů, které nelze vymyslet hlavou. Princ pentaklů bude tvé tvůrčí ideje **ukotvovat v těle, rutině, hmotě a konkrétních krocích**.

Karta Nadbytku říká jasně: klíčem k tělesné a finanční změně není extrém ve stylu "ted' to jdu urvat, abych za týden zhubl/a 10 kg" nebo "běžím si pro půjčku, abych začala podnikat", ale **dávkování, rytmus, pravidelnost**.

Tohle není týden krize. Tohle je týden **zvyšování standardu péče o sebe**.



Co se děje

Přichází silná touha k pohybu – fyzickému i životnímu.

Roste vnitřní energie, chuť něco změnit, zlepšit, rozhýbat.

Začínáš si všimat, kde jen „udržuješ provoz“, místo aby ses rozvíjela.

Velmi konkrétně se může objevit:

- chuť začít cvičit
- změnit stravu
- vyživit tělo kvalitními potravinami
- nastavit nový zdravotní směr

Může se objevit věta:

„Vlastně se mám docela dobře... ale už mi to nestačí.“

Tohle je zdravý pohyb vpřed, ne nespokojenost.



Na co si dát pozor

Nepřepínat se. Nesnažit se všechno změnit naráz. Nezůstat trčet doma, když tělo(intuice) říká."Jdu se hýbat, jdu do fitka", ale sabotér tě přehluší:"Ne, tam nemůžeš, budou na tebe všichni blbě koukat, protože to neumíš."

Tělo potřebuje čas, rytmus a poslušnost.

Tenhle týden nechce dokonalý plán. Chce **PRVNÍ KROK**.



Jak to ovládnout

Pohybem – tělo je klíč.

Pravidelností – malé kroky, ale denně.

Pravdivostí – nepřemlouvej se, že „to vlastně stačí“ a hybaj zadkem něco dělat! 😊

Jakmile začneš stavět novou strukturu v hmotě, energie se srovná sama.



Vztahy

SINGLES:

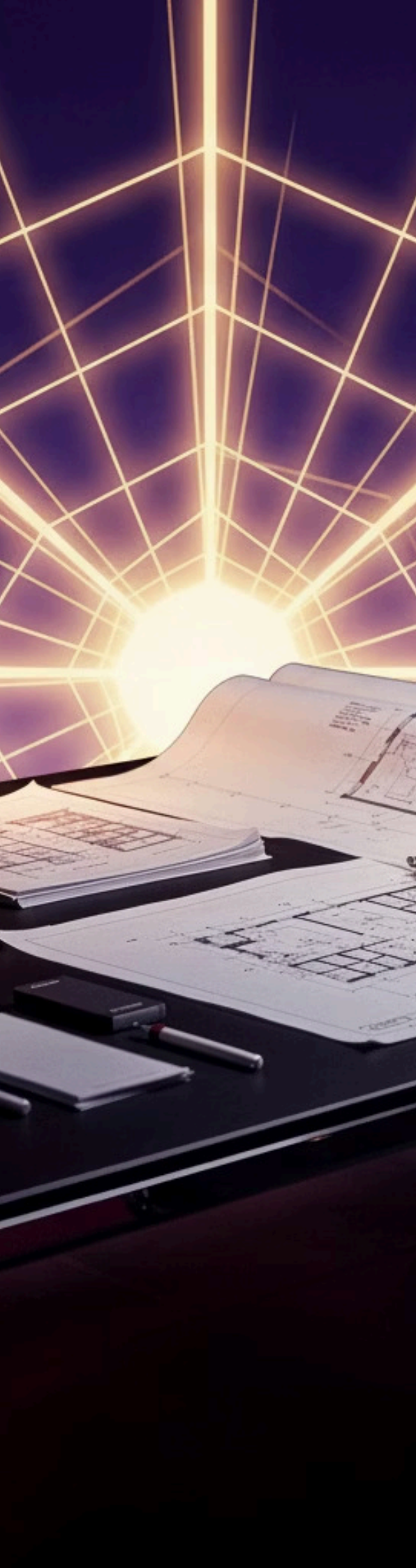
Velmi silně se otevírá téma **NOVÉ LÁSKY**. Můžeš potkat někoho nového, často mladší typy, člověka v kontaktu se sportem, posilovnou, pohybem nebo stavitele. Přitažlivost nepramení z hlavy, ale **z pocitu v těle**. Nezajímá tě, "výhodná partie" děda s Ferarri, ale živočišno, které tě fyzicky vzruší.

ZADANÍ:

Zesiluje se vnímání blízkosti, touze po milování, doteku a konverzacích. Může přijít chuť vztah rozhýbat, oživit, změnit rytmus. Společný pohyb, cvičení nebo nový zdravotní směr posilují vztah.

CO SI POHLÍDAT:

Pozor na odkládání, budete se cítit svižně, takže může přijít výmluvné: "Vždyť to není tak hrozný, začnu/začneme příští pondělí." 😊



Kariéra

Tento týden velmi přeje všem, kdo chtějí vydělávat peníze.
Je silný pro nové projekty, začátky a zhmotnění nápadů.

Začínáš jasně cítit:

- kde máš potenciál růst
- kde stačí změna struktury, ne víc dřiny
- kde už tě nebaví jen udržovat stav

Silně podporované oblasti pro výdělek:
péče o tělo, výživa, fitness, pohyb, zdraví
architektura, stavění, struktura

Symbolika:

Tak jako vyživuješ tělo, vyživuj i svou práci.
Tak jako stavíš sval, stav i projekt.
Základy musí být pevné.

CO SI POHLÍDAT:

Chlácholení slovy: "Mně vlastně stačí, co mám." Je to po pořádku, ale znáš své nejvyšší standardy?

Spiritualita a psychosomatika

CO SE BUDE DÍT:

Spiritualita je HMOTA.

Meditací si nevybudoješ svaly.

Afirmacemi nezměníš krevní oběh.

Nejvíce spirituální činnost týdne:

- udělat něco konkrétního pro tělo
- bdělý pohyb, strava, přísun bílkovin

Zároveň přichází silné nápady z hůry, které nelze vymyslet hlavou. Je **extrémně otevřená intuice**.

Doporučení:

- zapisuj
- nahrávej hlasovky
- používej diktafon

CO SI POHLÍDAT:

Ignorování těchto nápadů by tě mohlo stát **hodně peněz**.

V kombinaci s energií pentaklů mají potenciál se **zhmotnit**.

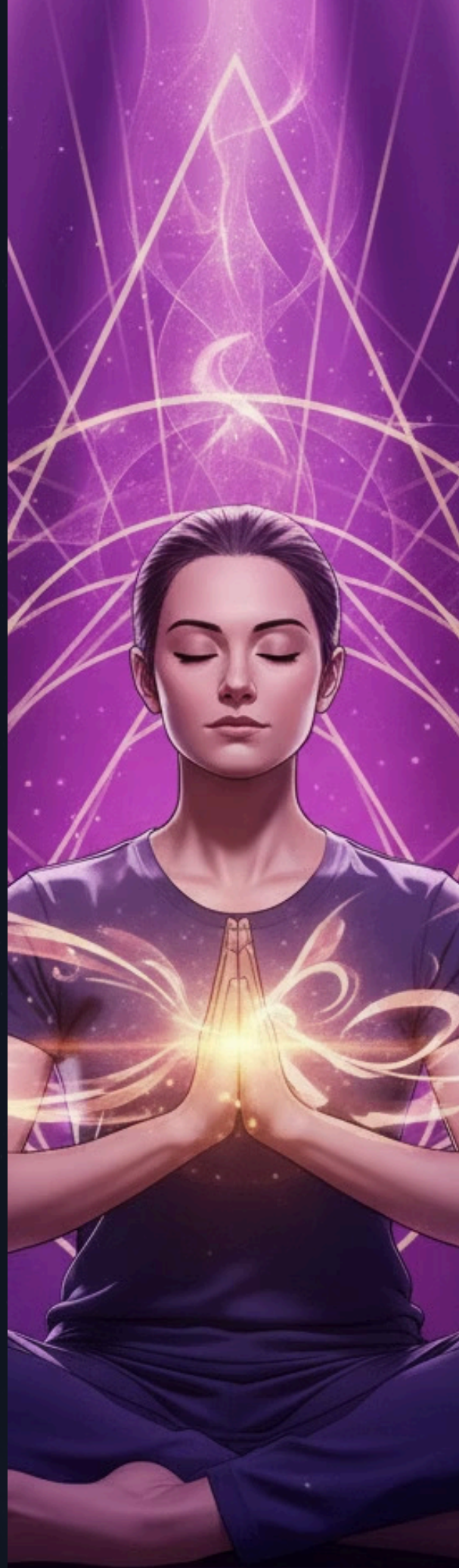
PSYCHOSOMATIKA:

CO SE BUDE DÍT:

Srdce – hrudník – krevní oběh – krevní tlak. Tyto orgány reagují na potlačený pohyb a jeho dlouhodobou absenci.

CO SI POHLÍDAT:

Nežeň to na krev! Jakmile se začneš hýbat a jednat, napětí přirozeně poleví, step by step.



Jógová pozice týdne

nejlépe o víkendu (Úplněk ve Lvu 1. 2. neděle)

✓ TĚLO

Otevře srdce, rozhýbe krev, nezničí tě.

1. Lehni si na záda
2. Pokrč kolena, chodidla na šířku pánve
3. Paže polož podél těla, dlaně dolů
4. S nádechem zvedni pánev, ale jen tolik, aby ses cítila stabilně
5. Hrudník se lehce otevře, ramena zůstanou měkká
6. Dýchej klidně nosem
7. Vydrž 3–5 dechů
8. S výdechem pomalu polož páteř zpět

Tohle je funkční práce se srdcem.

Nic víc není potřeba.



SOUHRN TÝDNE

Emoce: chuť žít, vitalita, vnitřní plnost zdraví

Vztahy: přitažlivost, vyšší nároky

Mysl: jasno v tom, co už nechceš

Spiritualita: návrat k tělu jako **bedekru**

Leitmotiv:

„Na každé oslavě si připijíme na zdraví, ale jakou 1 věc jsme pro sebe dnes udělali, abychom byli zdraví?“

HYBATELKA REALITY

ILUZE LACINÉHO BEZPEČÍ, KTERÁ MĚ DRŽÍ VE STEJNÉM BODĚ, PRO MĚ PŘESTÁVÁ BÝT DŮVODEM NEHYBNOSTI.

Požehnání na týden

Dovol si chtít víc než kompromis. Přeji Ti, ať si dovolíš život, který je skutečně výživný – zevnitř i zvenčí.

AKTIVAČNÍ OTÁZKY

Aktivační otázky slouží k **odstranění iluzí**, které si o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

✗ Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

„Musím si to zasloužit.“

„Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“

„Bez tlaku nejsem hodnotná.“

„Bez bolesti není růst.“

„Když budu sama sebou, přijdu o lásku / peníze / jistotu.“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to **programy**, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako **UV záření** – není vidět, ale **podsvítí největší tmu = STÍN!**

✓ Jejich zodpovězením dochází k **purifikaci stínu** uloženého v těle, především v oblasti **krku**, kde sídlí vnitřní orgán aktivátor spojený s hlasem, pravdou = radikální upřímností a sebevyjádřením.

Nejde o mentální pochopení.

Dochází k **tělesnému přepisu emocí a traumat**, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému.

A právě tady se mění realita okolo tebe.

☐ Tohle je jedna z klíčových vrstev **materializace reality**. Ne skrze přání. Ale skrze **rozpad iluze**.

🚀 Na tomto principu je do hloubky postaven můj **prémiový program Mastermind**.

1

Otázka otevírá iluzi.

2

Odpověď mění tělo.

3

A tělo mění realitu.

AKTIVAČNÍ OTÁZKY

1.

Kde si říkám „nemám čas“, i když ve skutečnosti nemám odvahu to změnit?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKY

2.

Co mi bere energii a proč tomu dávám přístup ke svému tělu?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKY

3.

Kde čekám na ideální podmínky místo toho, abych začala budovat teď?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKY

4.

Jakou pravdu cítím v srdci, ale odmítám ji žít?

Tvoje odpověď: