

Týdenní výklad karet

23. ÚNORA – 1. BŘEZNA 2026



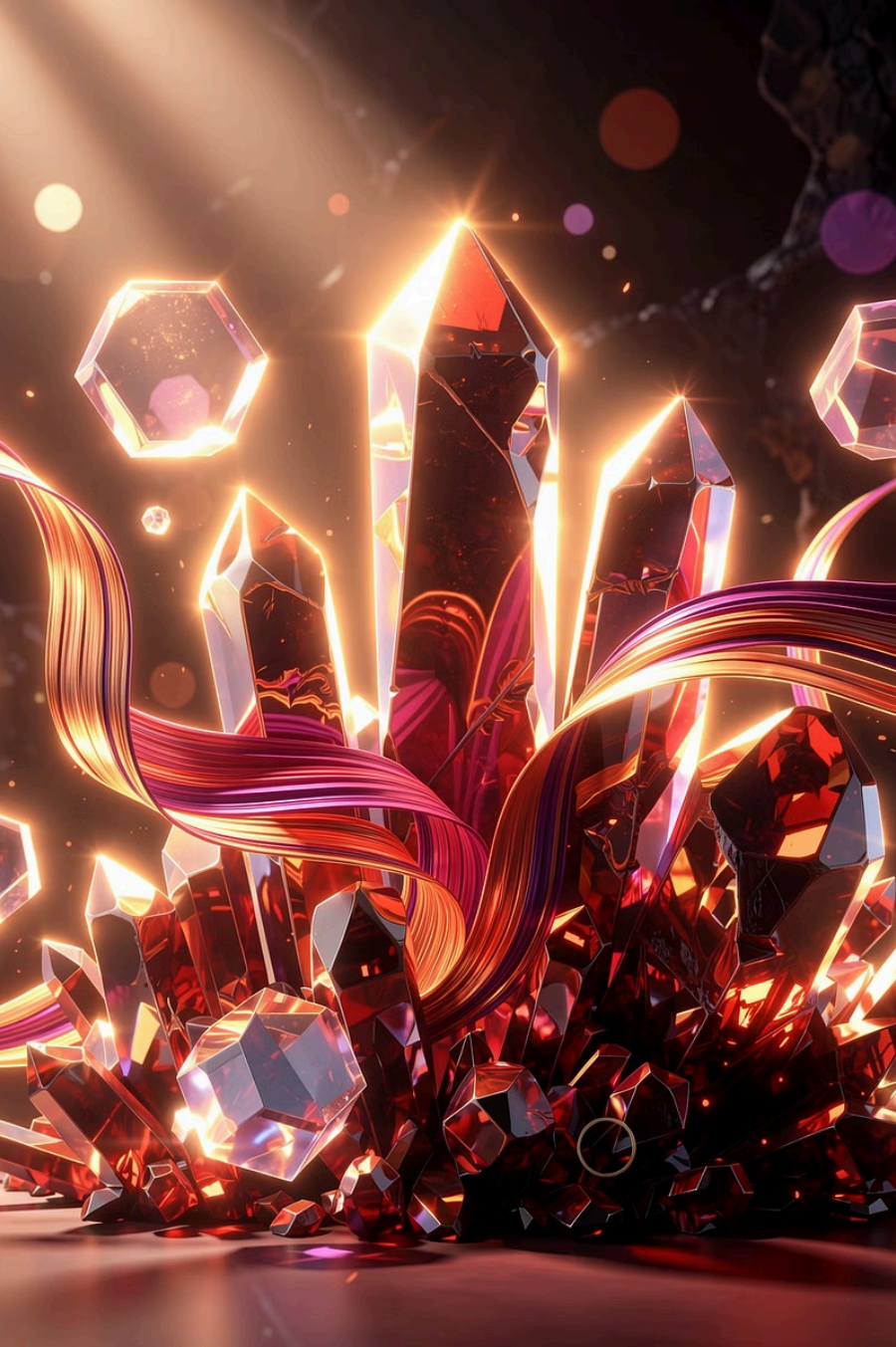
Co se bude dít

Viselec



Jak to ovládnout

Věž



Rychlý souhrn týdne

 23. 2. – 1. 3.

Tento týden je pro tebe darem hlubokého uvolnění a příležitostí k novému začátku. I když se může zdát, že se věci zastavily, ve skutečnosti se připravuje půda pro něco mnohem pevnějšího a pravdivějšího.

HLAVNÍ TÉMA TÝDNE

Je to čas, kdy můžeš s úlevou odložit stará břemena a začít tvořit z místa své skutečné síly.



Co se bude dít

V práci i doma přichází osvobozující zastavení. Místo abys dál tlačil/a na pilu v situacích, které tě vyčerpávají, dostáváš prostor se nadechnout.

Je to ticho, které tě nenutí k boji, ale k radostnému poznání, že už nemusíš hrát role, které ti nesedí.

V tomto týdnu může v pracovní rovině i ve vztazích docházet k celkovému pozastavení. Věci, které jindy jdou hladce, najednou nebudou fungovat.

Jak se to projeví konkrétně?

- Důležitý e-mail se neodešle nebo skončí v chybě.
- Technika, na které závisí tvoje práce, nepůjde rozchodit.
- Plánované schůzky se na poslední chvíli zruší nebo „zamrznou“ na mrtvém bodě.



Na co si dát pozor

Jen si dej pozor, aby ses v tomto tichu a technických výpadcích nenechal/a zlákat starým zvykem vnitřního kňourání.

Hlídej si ezofráze typu:

- „Všechno je tak, jak má být“
- „Vesmír to vyřeší za mě“
- „Stačí jen věřit a manifestovat“

Pokud tyto věty používáš jako omluvu pro svou nečinnost, věz, že je to jen převlečená role oběti.

Stačí si to uvědomit a s úsměvem se vrátit ke své vnitřní moci.



Jak to ovládnout

Staň se architektem svého nového světa.

Oslav radikální upřímnost: Najdi to, co už je v tvém životě přežité, a s láskou to propuť.

Uvolni stisk: Vzdej se potřeby vše kontrolovat a dovol věcem, aby se poskládaly lépe, než sis představoval/a.

Mluv svou radikální upřímnost: Tvá radikální upřímnost vyčistí prostor pro nové příležitosti.

Uzemni se činem: Staň se Věží. Udělej hmatatelnou změnu ve své denní rutině: nahraď jednu činnost, kterou děláš jen z povinnosti, něčím, co tě skutečně vyživuje a buduje tvou novou stabilitu.



Vztahy

CO SE BUDE DÍT

Zadaní:

Přichází šance na restart. Místo pocitu, že jsi „přivázaný/á“ k hypotéce, dětem, můžeš uvidět svůj vztah z úplně nové perspektivy a pocítit osvobozující upřímnost.

Single:

Je to ideální čas přestat „viset“ na starých ex-partnerech. Jakmile se uvolníš z role oběti minulosti, tvůj vnitřní magnetismus začne přitahovat novou kvalitu lidí.

CO SI POHLÍDAT

- Tendenci čekat, až tě partner „zachrání“
- Pozor na větu: „Moje spřízněná duše si mě najde sama,“ pokud ji používáš k vyhýbání se realitě

JAK TO OVLÁDNOUT

Udělej krok k upřímnosti – sdílej své skutečné pocity bez obviňování.

Bud' Věží, která zboří staré bariéry mlčení.



Kariéra

CO SE BUDE DÍT

Viselec ti přináší prospěšnou pauzu. Je to příležitost k inkubaci nových nápadů a přenastavení práce tak, aby tě dlouhodobě nevyčerpávala.

CO SI POHLÍDAT

- Sleduj, jak se cítíš v momentě, kdy do té role trpitele vklouzneš
- Pohlídej si ten obrovský tlak, který na sebe vyvíjíš, abys „všechno zvládla“
- Uvědom si, že nemusíš

Každou vteřinu záleží jen na tobě, jak budeš prožívat tu paralýzu. Můžeš v ní buď trpět, nebo se rozhodnout, že je to tvůj čas pro načerpání sil.

JAK TO OVLÁDNOUT

Přenastav si hranice:

- Dokončím tuhle část s plným nasazením
- Ale nebudu už dělat tyhle konkrétní věci navíc, které mě ničí

Tím zboříš roli loutky a staneš se pánem své práce i výsledku.

Spiritualita a psychosomatika

SPIRITUALITA

CO SE BUDE DÍT:

Dojde k nárazu tvých duchovních ideálů do reality. Pochopíš, že skutečná síla není v čekání na zázrak, ale v odvaze podívat se radikální upřímnosti do očí a uznat, kde jsi uvízla.

CO SI POHLÍDAT:

Duchovní pýchu a únikové ezo-fráze typu „Moje vibrace nejsou v souladu s touto prací," pokud tím jen zakrýváš strach z akce.

JAK TO OVLÁDNOUT

Přestaň „viset" v mentálních konceptech a žij spiritualitu v praxi. Dovol si „duchovní zemětřesení" skrze energii Věže, které zboří tvé zbytnělé ego a probudí tvé zralé ego.

UZEMNI SE ČINEM:

Staň se Věží a udělej hmatatelnou změnu ve své denní rutině:

- Vyřeš papírování, které už měsíce odkládáš
- Najdi si brigádu nebo konkrétní manuální úkol, který tě vrátí do těla
- Nastav si pevný režim dne, který tě podrží
- Vyklid' pracovní kout nebo skříň a fyzicky odstraň trosky starého

PSYCHOSOMATIKA:

Sídlo somatiky

- Hrdlo
- Štítná žláza
- Oblast krku

Tady řešíš svou radikální upřímnost a odvahu říct „NE".

CO SE BUDE DÍT:

- Pocity knedlíku v krku
- Ztuhlost v oblasti krku
- Tlak na hrdlo

Jsou to signály paralýzy, kdy se snažíš být „neviditelná" nebo potlačuješ svou autenticitu.

CO SI POHLÍDAT:

- Potlačování své pravdy
- Mlčení místo vyjádření
- Strach z konfliktu

JAK TO OVLÁDNOUT

Propoj tělo s rozhodnutím.

Pust ven zvuk své radikální upřímnosti a dovol svému tělu, aby se uvolnilo z režimu „přežít" do režimu „bezpečí".



Jógová pozice týdne

SVÍČKA (SARVANGÁSANA)

✓ TĚLO

Obracejí se v ní orgány i tvé vnímání – přesně v duchu karty Viselec.

Harmonizuje štítnou žlázu a hrdlo.

Pomáhá ti nacítit místo tvé radikální upřímnosti.



SOUHRN TÝDNE

Leitmotiv: Otevři se svobodě, která přichází skrze radikální upřímnost.

Emoce: Od pocitu uváznutí → k hlubokému vnitřnímu klidu

Vztahy: Od čekání na záchranu → k souladu slov a činů

Mysl: Od starých klamů → k jasnému vidění nových možností

Spiritualita: Od pasivity → k vědomému odevzdání se procesu růstu

HYBATELKA REALITY

Moje fyzické bezpečí vychází ze mě, a proto mám sílu budovat základy, které jsou v souladu s mou sebeúctou.

Požehnání na týden

Ať se toto tvé „zastavení“ stane tvým největším vítězstvím.

Neboj se povolit staré, protože to, co přichází, je mnohem jasnější a pevnější.

Staň se Věží své vlastní sebeúcty a nezastavitelnou pevností svého růstu.

S hlubokou úctou a láskou, J.



AKTIVAČNÍ OTÁZKY

Aktivační otázky slouží k **odstranění iluzí**, které si o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

✗ Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

1. „Musím si to zasloužit.“

2. „Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“

3. „Bez tlaku nejsem hodnotná.“

4. „Bez bolesti není růst.“

5. „Když budu sama sebou, přijdu o lásku / peníze / jistotu.“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to **programy**, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako **UV záření** – není vidět, ale **podsvítí největší tmu = STÍN!**

✓ Jejich zodpovězením dochází k **purifikaci stínu** uloženého v těle, především v oblasti **krku**, kde sídlí vnitřní orgán aktivátor spojený s hlasem, pravdou = radikální upřímností a sebevyjádřením.

Nejde o mentální pochopení.

Dochází k **tělesnému přepisu emocí a traumat**, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému.

A právě tady se mění realita okolo tebe.

☐ Tohle je jedna z klíčových vrstev **materializace reality**. Ne skrze přání. Ale skrze **rozpad iluze**.

🚀 Na tomto principu je do hloubky postaven můj **prémiový program Mastermind**.

1

2

3

Otázka otevírá iluzi.

Odpověď mění tělo.

A tělo mění realitu.

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

1.

V čem si právě teď lžu, abych nemusel/a převzít odpovědnost za svůj život?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

2.

Jak se teď cítím ve svém těle a jaký tlak na sebe zbytečně vyvíjím?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

3.

Jaký hmatatelný krok dnes udělám, abych ukázal/a, že já určuji, jak se v této situaci cítím?

Tvoje odpověď:
