

# Týdenní výklad karet

VALENTÝNSKÝ TÝDEN | 9.-15. 2.



**Co se bude dít**

Princezna mečů

**Jak to ovládnout**

Věda



# Rychlý souhrn týdne

 9. – 15. 2.

Tenhle týden přináší schopnost konečně přestat bojovat hlavou a začít jednat z vnitřní jistoty. Je to týden, kdy se přestáváš cyklit v otázkách, mizí potřeba mít všechno logicky vysvětleno, objevuje se odvaha udělat krok dřív, než je všechno jisté.

## HLAVNÍ TÉMA TÝDNE

Přechod z mentální kontroly do jednání.



## Co se bude dít

Tento týden tě učí jednu zásadní věc, realita se nehýbe tehdy, když o ní přemýšlíš realita se hýbe tehdy, když se pohneš ty.

Budeš si víc než jindy všímat nutkání vše vysvětlit, potřeby mít důkaz, vět typu „ještě počkám, až...“



## Na co si dát pozor

Když jsi ve stínu zůstáváš v hlavě analyzuješ čekáš na ideální moment.

Současně ale cítíš tlak, že už nechceš stát na místě.

Tohle je bod, kde se integruje starý vzorec.



## Jak to ovládnout

Když jsi ve stínu  
potřebuješ mít pravdu  
potřebuješ mít jistotu  
potřebuješ mít návod

A právě tím  
oddaluješ rozhodnutí  
udržuješ se ve známém prostředí komfortní zóny,  
zastavuješ změnu, po které toužíš.



# Vztahy

## CO SE BUDE DÍT

Když jsi ve stínu čekáš, až se partner změní mlčíš, aby nebyl konflikt v hlavě si připravuješ správnou větu, místo abys byla přítomná.

## ZADANÍ:

Výsledek vztah stojí napětí roste kontakt slábne

## SINGLES:

Když jednáš z kvantového srdce vstoupíš do kontaktu i bez záruky výsledku řekneš pravdu klidně a přímo začneš u sebe, ne u partnera

## CO SI POHLÍDAT

Pokud chceš ve vztahu změnu změň postoj, jakým oslovuješ partnera a pozoruj ramena - před první větou partnerovi, povol ramena prosím a nečekej na jeho ideální reakci.



# Kariéra

## CO SE BUDE DÍT

Přichází impulzy k posunu  
nové nápady  
chuť něco změnit

## CO SI POHLÍDAT

Když jsi ve stínu  
říkáš si, že ještě není správný čas  
ladíš details  
odkládáš začátek

# Spiritualita a psychosomatika

## SPIRITUALITA

### CO SE BUDE DÍT:

Když jsi ve stínu  
říkáš si, že máš myslet pozitivně  
čekáš na znamení  
věříš, že když je to správné, stane se to samo.

### CO SI POHLÍDAT:

Když jednáš z kvantového srdce  
jednáš i bez znamení,  
víš, že změna se děje až skrze čin (pohyb páteře).

## PSYCHOSOMATIKA:

### CO SE BUDE DÍT:

tlak v hlavě  
pocit přemýšlení bez konce  
vnitřní přepětí  
únava z rozhodování

### CO SI POHLÍDAT:

Když zůstáváš ve stínu  
tlak se zvyšuje



# Jógová pozice týdne

## JEMNÝ PŘEDKLON VSEDĚ S OPOROU HLADY

🧘 TĚLO

**Tato pozice uvolňuje přetlak v temeni a horní části páteře**

- zklidňuje nervový systém
- vytváří prostor pro jasnost

### Postup:

Sedni si na zem

Nohy mohou být lehce pokrčené

Předkloň se tak, aby hlava spočívala na polštáři nebo složené dece

Paže nech volně

Zůstaň 2–4 minuty

Dech je pomalý a plynulý





# SOMATICKÁ TECHNIKA – REGULACE

## Cíl

Uvolnit mentální přetlak, aby se mysl přestala točit v kruhu

## Postup

01

Postav se nebo posad' rovně

02

Dlouhý nádech nosem

03

Velmi pomalý výdech ústy

04

Při výdechu jemně skloň hlavu vpřed a zpět

05

Opakuj 2–3 minuty

- ☐ Čím méně tlačíš na odpověď  
tím jasněji se objeví další krok

# SOUHRN TÝDNE

**Emoce:** Jistota

**Vztahy:** Kontakt

**Mysl:** Rozhodnutí

**Spiritualita:** Důvěra

Čím méně tlačíš na odpověď  
tím jasněji se objeví další krok

# HYBATELKA REALITY

Jednám až ve chvíli, kdy povolím ramena. Tím přebírám řízení reality a tempo se nastavuje podle mě.

## Požehnání na týden

Tento týden odhalí, kde se brzdíš přemýšlením místo rozhodnutí.

Uvědom si, že klid není slabost.

Dovol si nemít odpověď hned.

Povol ramena a až potom jednej.

Přeji ti, nechť tvá mysl změkne, ale je pevná jako meč z uhlíkové oceli.

# AKTIVAČNÍ OTÁZKY

Aktivační otázky slouží k **odstranění iluzí**, které si o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

✗ Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

1. „Musím si to zasloužit.“

2. „Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“

3. „Bez tlaku nejsem hodnotná.“

4. „Bez bolesti není růst.“

5. „Když budu sama sebou, přijdu o lásku / peníze / jistotu.“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to **programy**, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako **UV záření** – není vidět, ale **podsvítí největší tmu = STÍN!**

✓ Jejich zodpovězením dochází k **purifikaci stínu** uloženého v těle, především v oblasti **krku**, kde sídlí vnitřní orgán aktivátor spojený s hlasem, pravdou = radikální upřímností a sebevyjádřením.

Nejde o mentální pochopení.

Dochází k **tělesnému přepisu emocí a traumat**, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému.

A právě tady se mění realita okolo tebe.

☐ Tohle je jedna z klíčových vrstev **materializace reality**. Ne skrze přání. Ale skrze **rozpad iluze**.

🚀 Na tomto principu je do hloubky postaven můj **prémiový program Mastermind**.

1

Otázka otevírá iluzi.

2

Odpověď mění tělo.

3

A tělo mění realitu.

# AKTIVAČNÍ OTÁZKA

1.

Kde vůči partnerovi čekám na jistotu místo kroku?

Tvoje odpověď:

# AKTIVAČNÍ OTÁZKA

2.

Co bych udělala jinak, kdybych se nebála chyby?

Tvoje odpověď:

# AKTIVAČNÍ OTÁZKA

3.

Pokud jsem single, jaký krok dnes mohu udělat, abych byla víc vidět?

Tvoje odpověď:

# AKTIVAČNÍ OTÁZKA

4.

Jakou nemilovanou část sebe ve vztahu schovávám za logiku?

Tvoje odpověď:

# AKTIVAČNÍ OTÁZKA

5.

Jakým jedním konkrétním činem dnes podpořím realitu, kterou chci žít?

Tvoje odpověď: