

Týdenní výklad karet

2. BŘEZNA – 8. BŘEZNA 2026



Co se bude dít

Hvězda



Jak to ovládnout

Princ Pentaklů



Rychlý souhrn týdne

 2. 3. – 8. 3.

Tento týden je o tvém nekompromisním návratu k vlastní hodnotě. Úplněk v Panně (3. 3. 2026), doprovázený zatměním Měsíce, funguje jako rentgen tvého sebevědomí. Je to čas, kdy se buď postavíš do své plné síly, nebo pocítíš fyzickou bolest z toho, jak se stále snažíš vyhovět světu na úkor sebe sama.

HLAVNÍ TÉMA TÝDNE

Tvoje energie, tvoje pravidla. Nepůjdeš pod svou cenu.



Co se bude dít

Tvá energie je tento týden tvou nejcennější komoditou. Realita ti nabídne příležitosti k novým obchodům a výzkumným projektům. Pokud si udržíš vědomí vlastní ceny a princip sebeúcty, vše ti půjde hladce a lehce. Je to čas, kdy se tvá vnitřní pravda (autenticita jako neskrytost) stává viditelnou a přitažlivou pro tvé okolí.

ASTROLOGICKÝ KONTEXT A SYMPTOMY

3. března nastává Úplněk v Panně doprovázený zatměním Měsíce. Tato konstelace přináší neúprosnou čistku. Zatmění funguje jako urychlovač osudu – co ve tvém životě není postaveno na pravdě a sebeúctě, to se pod tímto tlakem začne hroutit.

Jak se to projeví konkrétně?

- Můžeš pociťovat náhlé vyjasnění situací, které byly dlouho v mlze. Zatmění vytahuje na povrch stíny, které tě nutily se zaprodávat.
- Můžeš cítit silný vnitřní neklid, nespavost nebo naopak extrémní únavu, jak se tvé tělo přeladuje.
- Tlak se bude koncentrovat v oblasti trávení – tělo se doslova zbavuje toho, co už nechceš „polykat“.



Na co si dát pozor

Pozor na reflex „hodné holky“. Pohlídej si momenty, kdy tě někdo pochválí a ty máš tendenci se okamžitě přetrhnout, abys mu pomohla. Nejsi charita.

Hlídej si tyto vzorce:

- Jakmile začneš omlouvat své zmenšování se tím, že to děláš „nezištně“, začneš ztrácet svou sebevládu a drahocennou energii.
- Zneužívání tvé ochoty – pokud budeš pracovat nad rámec svých povinností bez adekvátní odměny, tvé tělo tě zastaví.
- Sklony k „prostituci“ své pozornosti – neprodávej svůj čas a blízkost někomu jen proto, že ti dal drobek uznání.



Jak to ovládnout

Ovládni svůj týden skrze striktní dohodu se sebou: nepůjdeš pod svou cenu. Tato frekvence sebeúcty musí být výchozím bodem každé tvé změny. Fyzicky tento postoj podpoř pohybem, návštěvou fyzioterapeuta a kvalitním jídlem. Tvá síla potřebuje pevné a vyživené tělo.



Vztahy

CO SE BUDE DÍT

Zadaní:

Tento týden tě realita prozkouší v situacích, kde jsi dříve automaticky aktivovala vzorec Prostitutky. Jsou to ty chvíle, kdy potlačuješ své sebevyjádření, protože se bojíš, že tě partner odmítne, nebo že neustojíš konflikt.

Konkrétní situace, které zažiješ:

Konec „sbírání drobků“: Zažiješ moment, kdy ti partner nabídne jen minimum pozornosti nebo uznání. Dříve by ses za to „přetrhla“ (vzorec Prostitutky), abys dostala víc. Tento týden ale díky energii Hvězdy ucítíš, že tvá hodnota je nezávislá na jeho pochvale. Prostě už „nepůjdeš pod cenu“.

Test „PRŮVAN V KOMOŘE“: Přejde situace, kde budeš mít nutkání mlčet, abys udržela klid. Ale tvá vnitřní autorita tě nepustí. Pod vlivem Prince pentaklů si „otevřeš ústa“ ne z agrese, ale z klidné síly.

Audit investic: Začneš se na svůj vztah dívat optikou Prince Pentaklů. Uvidíš přesně, kolik energie (komodity) do vztahu liješ a co se ti vrací. Pokud zjistíš, že dotuješ partnerovo pohodlí svou vlastní životní silou, prostě ten kohoutek zavřeš. Ne jako pomstu, ale jako akt sebeúcty.

Single:

Máš šanci potkat novou lásku tam, kde se staráš o své tělo nebo si dopřáváš kvalitu – v posilovně, na dobré večeři nebo při sportu. Přitáhneš někoho, kdo si váží sebe stejně jako ty.

CO SI POHLÍDAT

- Sklony k „prostituci“ své pozornosti. Neprodávej svůj čas a blízkost někomu jen proto, že ti dal drobek uznání.
- Pohlídej si, aby tvá investice do vztahu byla vyvážená a vycházela z tvé autority.

JAK TO OVLÁDNOUT

Buď svou vlastní autoritou. Pokud cítíš, že se ve vztahu zmenšuješ, zastav se. Jednej z pozice neskrytosti – řekni pravdu o tom, co potřebuješ a jakou máš hodnotu.



Kariéra

CO SE BUDE DÍT

Máš skvělý týden pro otevírání nových obchodů a projektů. Tvé nápady mají vysokou cenu a trh na ně slyší. Vše, kam vložíš svou pozornost s vědomím vlastní ceny, se ti zhodnotí.

CO SI POHLÍDAT

Zneužívání tvé ochoty. Pokud budeš pracovat nad rámec svých povinností bez adekvátní odměny, tvé tělo tě zastaví.

JAK TO OVLÁDNOUT

Nastav si jasné parametry spolupráce hned na začátku. Každý tvůj projekt musí vycházet z principu sebeúcty vůči své energii. Pokud to není win-win, není to pro tebe.

Spiritualita a psychosomatika

SPIRITUALITA

CO SE BUDE DÍT:

Tvá spiritualita se tento týden projevuje jako schopnost neuhnout ze své pravdy. Je to ztělesněná sebevláda podpořená transformací skrze zatmění.

CO SI POHLÍDAT:

Rozbij techniku „spirituální skromnosti“. Představa, že si za svou energii nesmíš brát odměnu, je past, která tě vede k vyčerpání. Změna se v tvém životě děje skrze uznání vlastní hodnoty, ne skrze sebeobětování.

JAK TO OVLÁDNOUT

Dovol si luxus a kvalitu. Jdi na nejlepší večeři a vnímej, že si to zasloužíš jen proto, že jsi. To je tvá praktická spiritualita.

UZEMNI SE ČINEM:

Tato frekvence sebeúcty musí být výchozím bodem každé tvé změny. Fyzicky tento postoj podpoř:

- Pohybem a návštěvou fyzioterapeuta
- Kvalitním jídlem – tvá síla potřebuje pevné a vyživené tělo
- Fyzickým cvičením jako nutností pro udržení tvé frekvence
- Propoj tělesnou sílu s vnitřním rozhodnutím: „Toto je moje hranice.“

PSYCHOSOMATIKA:

Sídlo somatiky

- Žaludek
- Střeva
- Trávicí ústrojí

Tady řešíš svou sebeúctu a odvahu říct „NE“.

CO SE BUDE DÍT:

- Signály vyčerpání se projeví okamžitě v trávicím ústrojí
- Žaludek a střeva (zácpa či průjem) jsou barometrem tvé sebeúcty
- Pokud se zaprodáváš, tvé tělo to „nestráví“

Jsou to signály, kdy se snažíš být „neviditelná“ nebo potlačuješ svou autenticitu.

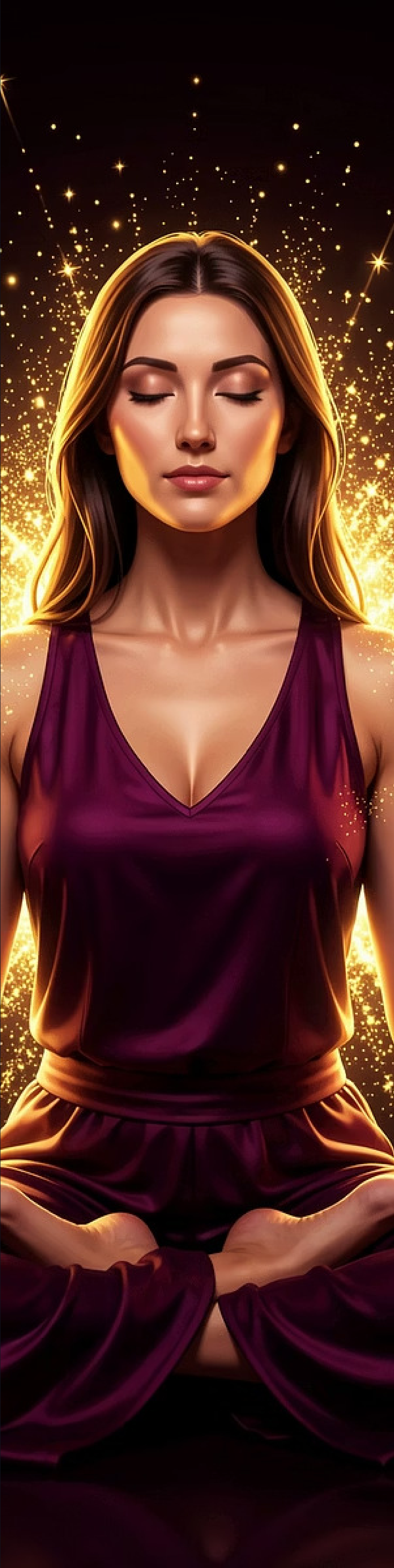
CO SI POHLÍDAT:

- Zhoršení vidění jako signál vyčerpání
- Když odmítáš vidět svou cenu, tvé oči se začnou mlžit
- Bolest žaludku je pro tebe jasný stop stav – někde jsi si nechala překročit hranice

JAK TO OVLÁDNOUT

Pohyb je tvůj lék.

Fyzické cvičení a kvalitní strava nejsou doplňkem, ale nutností pro udržení tvé frekvence. Propoj tělesnou sílu s vnitřním rozhodnutím: „Toto je moje hranice.“



Jógová pozice týdne

NAVÁSANA (POZICE LOŽKY)

✓ TĚLO

Aktivuje střed tvého těla, posiluje trávení a buduje vnitřní stabilitu a autoritu.

Přímo stimuluje tvůj žaludek a střeva, čímž pomáhá čistit stagnující energii „hodné holky“.

Balancuj na sedacích kostech, zvedni nohy a ruce natáhni před sebe. Udrž rovná záda. Vnímej ten žár v břiše – to je oheň tvé sebeúcty.



SOUHRN TÝDNE

Leitmotiv: Tvoje energie, tvoje pravidla.

Emoce: Neprůstřelná sebeúcta.

Vztahy: Konec zaprodávání se.

Mysl: Jasná cenotvorba tvého života.

Spiritualita: Sebevláda v praxi.

HYBATELKA REALITY

Nejsem charita pro tvé ego. Má přítomnost má vysokou cenu a já jsem ta, která určuje pravidla hry.

Má energie má vysokou cenu a já jsem jedinou autoritou, která rozhoduje o jejím využití.

Požehnání na týden

Přeji ti týden, kdy uvidíš svou hodnotu v každé výloze, kolem které projdeš. Uvědom si, že tvé štěstí je přímo úměrné tvé sebeúctě.

Dovol si zářit bez omluv a bez potřeby zachraňovat ty, kteří nechtějí být zachráněni. Prosili tě o pomoc? Ne, tak se nevtírej, charito! 😊

Kamkoliv tento týden vstoupíš s vědomím své ceny, tam se ti realita s lehkostí pokloní. ❤️

S hlubokou úctou a láskou, J.



AKTIVAČNÍ OTÁZKY

Aktivační otázky slouží k **odstranění iluzí**, které si o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

✗ Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

1. „Kde se tento týden chovám jako charita, i když vnitřně cítím, že mě to vyčerpává?“

2. „Jaké výhody mi přináší role „hodné holky“ a čeho se bojím, když ji odložím?“

3. „Kdo v mém okolí mi nejvíce překračuje hranice a jaký první krok k jejich obraně dnes udělám?“

4. „Kolik energie dnes věnuji druhým a kolik si nechávám pro své vlastní projekty?“

5. „Cítím se provinile, když si řeknu o adekvátní odměnu za svou práci?“

6. „Jaké jídlo nebo aktivitu si dnes dopřeju jako oslavu své vlastní sebeúcty?“

7. „Co mi můj žaludek právě teď říká o mých aktuálních dohodách s ostatními?“

8. „Jsem ochotná jednat z pozice radikální upřímnosti, i když to může znamenat konec některých vztahů?“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to **programy**, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako **UV záření** – není vidět, ale **podsvítí největší tmu = STÍN!**

✓ Jejich zodpovězením dochází k **purifikaci stínu** uloženého v těle, především v oblasti **žaludku a střev**, kde sídlí vnitřní orgán aktivátor spojený se sebeúctou a sebevládou.

Nejde o mentální pochopení.

Dochází k **tělesnému přepisu emocí a traumat**, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému.

A právě tady se mění realita okolo tebe.

☐ Tohle je jedna z klíčových vrstev **materializace reality**. Ne skrze přání. Ale skrze **rozpad iluze**.

 Na tomto principu je do hloubky postaven můj **prémiový program Mastermind**.



AKTIVAČNÍ OTÁZKA

1.

Kde se tento týden chovám jako charita, i když vnitřně cítím, že mě to vyčerpává?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

2.

Jaké výhody mi přináší role „hodné holky“ a čeho se bojím, když ji odložím?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

3.

Kdo v mém okolí mi nejvíce překračuje hranice a jaký první krok k jejich obraně dnes udělám?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

4.

Kolik energie dnes věnuji druhým a kolik si nechávám pro své vlastní projekty?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

5.

Cítím se provinile, když si řeknu o adekvátní odměnu za svou práci?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

6.

Jaké jídlo nebo aktivitu si dnes dopřeju jako oslavu své vlastní sebeúcty?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

7.

Co mi můj žaludek právě teď říká o mých aktuálních dohodách s ostatními?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

8.

Jsem ochotná jednat z pozice radikální upřímnosti, i když to může znamenat konec některých vztahů?

Tvoje odpověď:
