

Týdenní výklad karet

VALENTÝNSKÝ TÝDEN | 9.-15. 2.



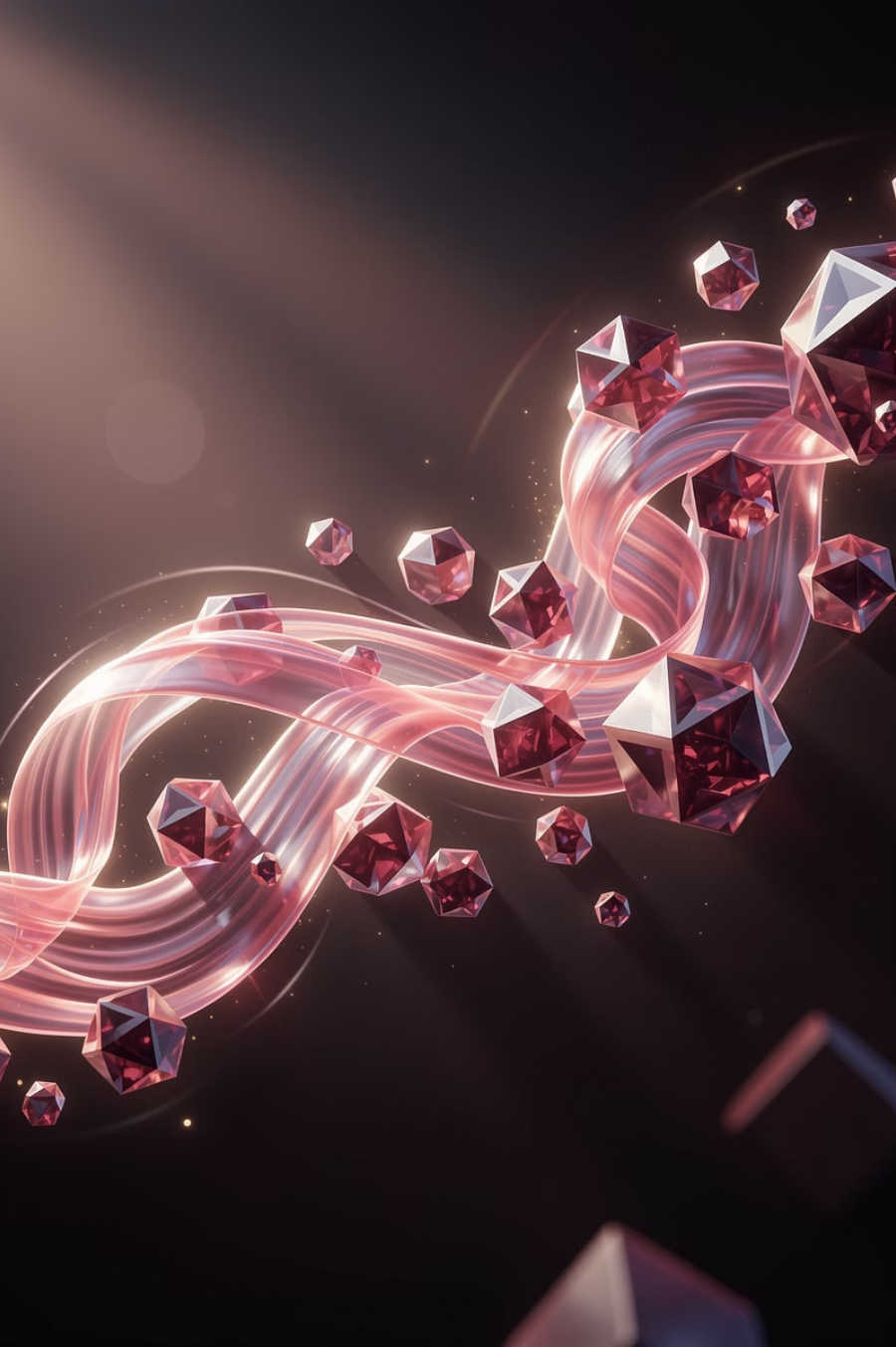
Co se bude dít

Princezna mečů



Jak to ovládnout

Věda



Rychlý souhrn týdne

 9. – 15. 2.

Tenhle týden přináší schopnost konečně přestat bojovat hlavou a začít jednat z vnitřní jistoty. Je to týden, kdy se přestáváš cyklit v otázkách, mizí potřeba mít všechno logicky vysvětleno, objevuje se odvaha udělat krok dřív, než je všechno jisté.

HLAVNÍ TÉMA TÝDNE

Přechod z mentální kontroly do jednání.



Co se bude dít

Tento týden tě učí jednu zásadní věc, realita se nehýbe tehdy, když o ní přemýšlíš realita se hýbe tehdy, když se pohneš ty.

Budeš si víc než jindy všímat nutkání vše vysvětlit, potřeby mít důkaz, vět typu „ještě počkám, až...“



Na co si dát pozor

Když jsi ve stínu zůstáváš v hlavě analyzuješ čekáš na ideální moment.

Současně ale cítíš tlak, že už nechceš stát na místě.

Tohle je bod, kde se integruje starý vzorec.



Jak to ovládnout

Když jsi ve stínu
potřebuješ mít pravdu
potřebuješ mít jistotu
potřebuješ mít návod

A právě tím
oddaluješ rozhodnutí
udržuješ se ve známém prostředí komfortní zóny,
zastavuješ změnu, po které toužíš.



Vztahy

CO SE BUDE DÍT

Když jsi ve stínu čekáš, až se partner změní mlčíš, aby nebyl konflikt v hlavě si připravuješ správnou větu, místo abys byla přítomná.

ZADANÍ:

Výsledek vztah stojí napětí roste kontakt slábne

SINGLES:

Když jednáš z kvantového srdce vstoupíš do kontaktu i bez záruky výsledku řekneš pravdu klidně a přímo začneš u sebe, ne u partnera

CO SI POHLÍDAT

Pokud chceš ve vztahu změnu změň postoj, jakým oslovuješ partnera a pozoruj ramena - před první větou partnerovi, povol ramena prosím a nečekej na jeho ideální reakci.



Kariéra

CO SE BUDE DÍT

Přichází impulzy k posunu
nové nápady
chuť něco změnit

CO SI POHLÍDAT

Když jsi ve stínu
říkáš si, že ještě není správný čas
ladiš detaily
odkládáš začátek

Spiritualita a psychosomatika

SPIRITUALITA

CO SE BUDE DÍT:

Když jsi ve stínu
říkáš si, že máš myslet pozitivně
čekáš na znamení
věříš, že když je to správné, stane se to samo.

CO SI POHLÍDAT:

Když jednáš z kvantového srdce
jednáš i bez znamení,
víš, že změna se děje až skrze čin (pohyb páteře).

PSYCHOSOMATIKA:

CO SE BUDE DÍT:

tlak v hlavě
pocit přemýšlení bez konce
vnitřní přepětí
únava z rozhodování

CO SI POHLÍDAT:

Když zůstáváš ve stínu
tlak se zvyšuje



Jógová pozice týdne

JEMNÝ PŘEDKLON VSEDĚ S OPOROU HLADY

✓ TĚLO

Tato pozice uvolňuje přetlak v temeni a horní části páteře

- zklidňuje nervový systém
- vytváří prostor pro jasnost

Postup:

Sedni si na zem

Nohy mohou být lehce pokrčené

Předkloň se tak, aby hlava spočívala na polštáři nebo složené dece

Paže nech volně

Zůstaň 2–4 minuty

Dech je pomalý a plynulý



SOMATICKÁ TECHNIKA – REGULACE

Cíl

Uvolnit mentální přetlak, aby se mysl přestala točit v kruhu

Postup

01

Postav se nebo posad' rovně

02

Dlouhý nádech nosem

03

Velmi pomalý výdech ústy

04

Při výdechu jemně skloň hlavu vpřed a zpět

05

Opakuj 2–3 minuty



Čím méně tlačíš na odpověď'

tím jasněji se objeví další krok

SOUHRN TÝDNE

Emoce: Jistota

Vztahy: Kontakt

Mysl: Rozhodnutí

Spiritualita: Důvěra

Čím méně tlačíš na odpověď
tím jasněji se objeví další krok

HYBATELKA REALITY

Jednám až ve chvíli, kdy povolím ramena. Tím přebírám řízení reality a tempo se nastavuje podle mě.

Požehnání na týden

Tento týden odhalí, kde se brzdíš přemýšlením místo rozhodnutí.

Uvědom si, že klid není slabost.

Dovol si nemít odpověď hned.

Povol ramena a až potom jednej.

Přeji ti, nechť tvá mysl změkne, ale je pevná jako meč z uhlíkové oceli.

AKTIVAČNÍ OTÁZKY

Aktivační otázky slouží k **odstranění iluzí**, které si o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

✗ Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

1. „Musím si to zasloužit.“

2. „Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“

3. „Bez tlaku nejsem hodnotná.“

4. „Bez bolesti není růst.“

5. „Když budu sama sebou, přijdu o lásku / peníze / jistotu.“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to **programy**, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako **UV záření** – není vidět, ale **podsvítí největší tmu = STÍN!**

✓ Jejich zodpovězením dochází k **purifikaci stínu** uloženého v těle, především v oblasti **krku**, kde sídlí vnitřní orgán aktivátor spojený s hlasem, pravdou = radikální upřímností a sebevyjádřením.

Nejde o mentální pochopení.

Dochází k **tělesnému přepisu emocí a traumat**, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému.

A právě tady se mění realita okolo tebe.

☐ Tohle je jedna z klíčových vrstev **materializace reality**. Ne skrze přání. Ale skrze **rozpad iluze**.

🚀 Na tomto principu je do hloubky postaven můj **prémiový program Mastermind**.

1

Otázka otevírá iluzi.

2

Odpověď mění tělo.

3

A tělo mění realitu.

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

1.

Kde vůči partnerovi čekám na jistotu místo kroku?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

2.

Co bych udělala jinak, kdybych se nebála chyby?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

3.

Pokud jsem single, jaký krok dnes mohu udělat, abych byla víc vidět?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

4.

Jakou nemilovanou část sebe ve vztahu schovávám za logiku?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

5.

Jakým jedním konkrétním činem dnes podpořím realitu, kterou chci žít?

Tvoje odpověď:
