

Týdenní výklad karet

NOVOLUNÍ V RYBÁCH (19. 3.)

16. – 22. BŘEZNA 2026



Co se bude dít
LUNA

Na co si dát pozor
LUNA

Jak to ovládnout
RYTÍŘ HOLÍ



Rychlý souhrn týdne

 16. 3. – 22. 3.

Chaos se začíná rozestupovat a ty získáváš odvahu čelit věcem, které jsi doted' raději nechtěl/a vidět.



Co se bude dít

Budeš konfrontován/a s tím, co v sobě potlačuješ, jen abys vyhověl/a očekávání okolí. Na povrch vyplouvají nevyřešené záležitosti, pochybnosti i skrytá tajemství. Je to čas konfrontace s tvou vlastní pravdou – jednáš podle sebe, nebo jen hraješ roli, kterou od tebe chtějí ostatní?



Co si pohlídat

Sklon k sebeobelhávání a únikům do „bezpečných“ lží. Pohlídej si pasivitu a tendenci se mlčky přizpůsobovat pro zachování klidu, i když to uvnitř tebe křičí.

STÍNOVÁ REAKCE: Zaprodáváš svou pravdu výměnou za falešný pocit přijetí a bezpečí.



Jak to ovládnout

Soustřed' se na svou vlastní vizi a oheň, pro který hoříš. Přestaň se utápět v bažině emocí druhých lidí a jdi svou cestou. Ovládnutí situace přichází skrze dynamickou akci a neochvějnou věrnost tvému záměru.

MANA ARCHETYP: Vládce – převezmi plnou odpovědnost za svou realitu a rozhoduj ze své vnitřní authority.



Vztahy

CO SE BUDE DÍT

Zadaní: Mezi tebou a partnerem/kou se může objevit skryté tajemství. Možná myslíš na někoho jiného nebo cítíš, že si nedokážete říct pravdu nahlas.

Single: Může se otevřít téma strachu z osamělosti. Tento strach tě může tlačit k přizpůsobení se někomu, kdo pro tebe není ten pravý.

CO SI POHLÍDAT

Pohlídej si, abys nepotlačoval/a sám/sama sebe pro uznání partnera/ky. Pozor na výčitky – pokud tě partner/ka naštve, popisuj jen fakta o tom, co udělal/a nebo neudělal/a, ale nezaplétaj do toho své soudy a hodnocení.

JAK TO OVLÁDNOUT

Bud' diplomatem své pravdy. Mluv o faktech, ne o svých pocitech ublížení. Jednej jako Vládce: respektuj svou jedinečnost a uvědom si, že ti nikdo nic nedluží.



Kariéra

CO SE BUDE DÍT

V práci vypluje na povrch slabost lidí bez sebereflexe.

POKUD ZJISTÍŠ NĚČÍ NESCHOPNOST, MŮŽE TI ZAČÍT VYČÍTAT TVOU „POVÝŠENOST“, COŽ JE JEN PROJEV JEHO/JEJÍHO VLASTNÍHO ZRANĚNÍ.

CO SI POHLÍDAT

Strach z toho, že pro někoho budeš „za blbce“, pokud si budeš stát za svými standardy. Neprodávej svou hodnotu pod cenou jen pro klid v týmu.

JAK TO OVLÁDNOUT

Nereaguj na slabost druhých. Soustřed' se výhradně na svou vizi a nové projekty. Tvým funkčním krokem je pevné ukotvení ve tvé profesní identitě.

Spiritualita a psychosomatika

SPIRITUALITA – CO SE BUDE DÍT

Novoluní v Rybách tě táhne do kontaktu se stíny. Nejde o únik do „světla“, ale o integraci toho, co tě na druhých ŠTVE.

CO SI POHLÍDAT

ROZBITÍ EZOTECHNIKY: Pozitivní myšlení za každou cenu. Pokud máš o sobě negativní myšlenku, nepotlačuj ji. Podívej se jí do očí. Změna se děje skrze jednání v realitě, ne skrze víru bez činů.

JAK TO OVLÁDNOUT

Vezmi vlastnost, která ti vadí na druhé osobě a zeptej se sebe. „Jaká moje část to dělá taky?“

PSYCHOSOMATIKA – CO SE BUDE DÍT

Energie se ukládá v chodidlech a prstech u nohou. Somatika se projevuje přes podvěsek mozkový a šišinku (melatonin a endorfiny).

CO SI POHLÍDAT

Únavu a živé sny jako varovný signál, že se snažíš „zachovat tvář“ tam, kde ti to neseď.

JAK TO OVLÁDNOUT

Uzemni se a propoj své tělo s rozhodnutím. Stůj pevně na svých nohách a nenech se strhnout bažinou cizích emocí.



Jógová pozice týdne

Pozice stromu (Vrksásana)

Účinek:

Harmonizuje hormonální soustavu a nervové napětí z Luny.

Vztah k somatice:

Aktivuje chodidla a prsty u nohou. Podporuje rovnováhu a stabilitu Vládce.

Postup:

Postav se na jednu nohu, druhou opři o lýtko. Ruce spoj nad hlavou jako korunu. Dívej se do jednoho bodu – to je tvá vize.



SOUHRN TÝDNE

Leitmotiv: Od iluze k suverenitě.

Emoce: Rozkrytí

Vztahy: Upřímnost

Mysl: Rozhodnost

Spiritualita: Ztělesnění

HYBATELKA REALITY

„Přebírám plnou odpovědnost za svou vizi a nařizuji své realitě, aby následovala mou radikální upřímnost.“

★ POŽEHNÁNÍ NA TÝDEN

Kéž tento týden prohlédneš mlhu svých iluzí. Uvědom si, že nejsi odpovědný/á za reakce raněných lidí, kteří na tebe plivou. Dovol si ztělesnit svou upřímnou identitu i za cenu toho, že tě někdo označí „za krávu“. 🙌 Nechť tě tato svoboda dovede k suverenitě a bohatství tvého vlastního království.



AKTIVAČNÍ OTÁZKY

Aktivační otázky slouží k **odstranění iluzí**, které si o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

✗ Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

- „Musím si to zasloužit.“
- „Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“
- „Bez tlaku nejsem hodnotná.“
- „Bez bolesti není růst.“
- „Když budu sama sebou, přijdu o lásku / peníze / jistotu.“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to **programy**, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako **UV záření** – není vidět, ale **podsvítí největší tmu = STÍN!**

✓ Jejich zodpovězením dochází k **purifikaci stínu** uloženého v těle, především v oblasti **krku**, kde sídlí vnitřní orgán aktivátor spojený s **hlasem, pravdou = radikální upřímností a sebevyjádřením**.

Nejde o mentální pochopení.

Dochází k **tělesnému přepisu emocí a traumat**, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému.

A právě tady se mění realita okolo tebe.

☐ Tohle je jedna z klíčových vrstev **materializace reality**. Ne skrze přání. Ale skrze **rozpad iluze**.

🚀 Na tomto principu je do hloubky postaven můj **prémiový program Mastermind**.

1

Otázka otevírá iluzi.

2

Odpověď mění tělo.

3

A tělo mění realitu.

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

1.

VZTAHY: Kterou část své pravdy prodávám za pocit bezpečí nebo přijetí od partnera/ky?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

2.

OSOBNÍ: V čem potřebuji dnes převzít odpovědnost a být leaderem místo toho, abych čekal/a na schválení?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

3.

REALITA: O co se bojím, že přijdu, když si dnes začnu stát za tím, co doopravdy chci?

Tvoje odpověď:
