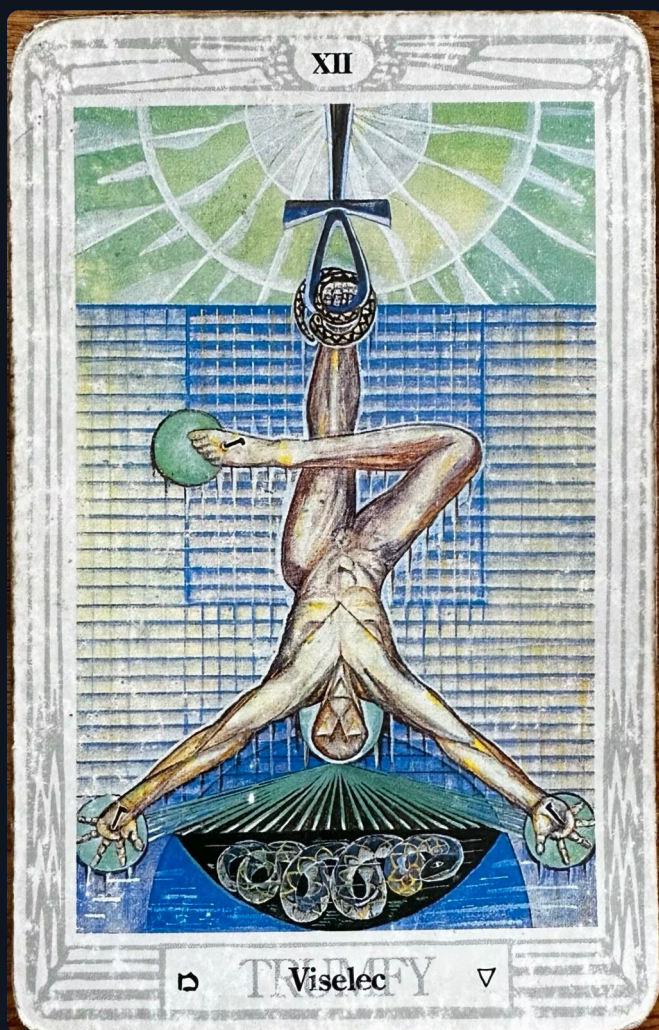


Týdenní výklad karet

9. – 15. BŘEZNA 2026



Co se bude dít
VISELEC, ZKLAMÁNÍ

Na co si dát pozor
VISELEC, ZKLAMÁNÍ

Jak to ovládnout
RYTÍŘ HOLÍ



Rychlý souhrn týdne

 9. 3. – 15. 3.

Tento týden je požehnáním v převleku. Přináší ti jedinečnou příležitost k hlubokému nádechu a restartu. Je to čas, kdy se můžeš zastavit a konečně uvidět, kde pálíš energii zbytečně a kde naopak čeká tvůj skutečný zdroj příjmu. Tento týden tě osvobodí od rajtování na „mrtvých koních" a otevře ti dveře k projektům a vztahům, které mají skutečnou hodnotu. Je to týden, kdy se z oběti okolností stáváš architektem své reality.

HLAVNÍ TÉMA TÝDNE

Tvoje energie, tvoje pravidla. Nepůjdeš pod svou cenu.



Co se bude dít

Vnější svět se může zdát na chvíli zabrzděný, ale to je jen prostor pro tvou vnitřní inventuru. Tato pauza je tu proto, aby ti ukázala, že už nemusíš tlačit na pilu tam, kde to nikam nevede. Skrze počáteční pocit, že věci stojí, se v tobě začne probouzet silný vnitřní oheň. Ten ti pomůže jasně rozpoznat, co je v tvém životě živé a co už patří minulosti. Je to ideální čas pro plánování nových, odvážných kroků.



Co si pohlídat

Budeš mít pocit, že se věci zabrzdily a nejsi schopná se pohnout, což může vést k obrovskému hněvu a vzteku. Pokud okolí bude mít tendenci si na tobě vybíjet hněv, nesmíš spadnout do stejné hry. Nenech si překračovat hranice a jednej asertivně = nereaguj v emocích.



Jak to ovládnout

Místo opravování starého se zaměř na nové kreativní projekty, které jsi doted' odkládala. Jednej rychle a dovol si chybovat. Pokud máš strach, aktivuj energii MÁGA – jdi to udělat hned, i kdybys u toho měla vypadat jako šašek, stejně je to jen iluze ve tvé hlavě, pohyb je důležitější než stagnace.



Vztahy

CO SE BUDE DÍT:

Zadání:

Týden ti nabízí možnost nastavit novou úroveň úcty. Tím, že přestaneš tlačit na partnera, získáš prostor pro vlastní růst, což vztahu paradoxně dodá novou jiskru.

Singles:

Skvělá příležitost uvědomit si svou cenu a přestat investovat čas do lidí, kteří tě jen emočně vyčerpávají.

CO SI POHLÍDAT:

Tendenci k výbuchům hněvu a stejným emočním reakcím, jaké dělá okolí. Nepřistupuj na hru Prostitutky, která nezná své hranice a prská kolem sebe jed.

JAK TO OVLÁDNOUT:

Bud' Lady/Gentleman. V napětí nereaguj, jednej až opadnuo emocr diplomackky a s nadhledem. Aktivuj energii karty RYTÍŘ HOLÍ – nasměruj svou vášeň do sebe a svých vizí, ne do destruktivních hádek.



Kariéra

CO SE BUDE DÍT:

Úžasná příležitost k přehodnocení tvé cesty. Pokud se věci hýbou pomalu, je to signál, že máš šetřit síly na nový, velký skok. Je to ideální čas pro start projektů, které máš v hlavě dlouhou dobu.

CO SI POHLÍDAT:

Rajtování na mrtvém koni úkolů, které tě vyčerpávají, ale nenaplnují.

JAK TO OVLÁDNOUT:

Převezmi odpovědnost za své směřování. Investuj energii do věcí, které tě reálně posunou. Jednej hned, i s rizikem, že to nebude dokonalé. Tvoje stagnace účty nezaplatí.

Spiritualita a psychosomatika

SPIRITUALITA

CO SE BUDE DÍT:

Růst skrze vnitřní klid, když věci stojí a vztekem bys z toho vyskočil/a z kůže. Zjistíš, že tvá síla není v tom, jak moc bojuješ, ale v tom, jak si dokážeš dovolit cítit svůj střed i v chaosu.

CO SI POHLÍDAT:

Mýtus „říkej, co cítíš“. Klasická ezoterika učí ventilovat emoce, ale to je past. Jednání ve vzteku snižuje tvou hodnotu. Nedělej to.

JAK TO OVLÁDNOUT:

Skutečná změna se děje skrze jednání, ne skrze víru. Uč se nereagovat v emocích. Buď dámou a gentlemanem v každé situaci – to je tvá skutečná síla.

PSYCHOSOMATIKA:

CO SE BUDE DÍT:

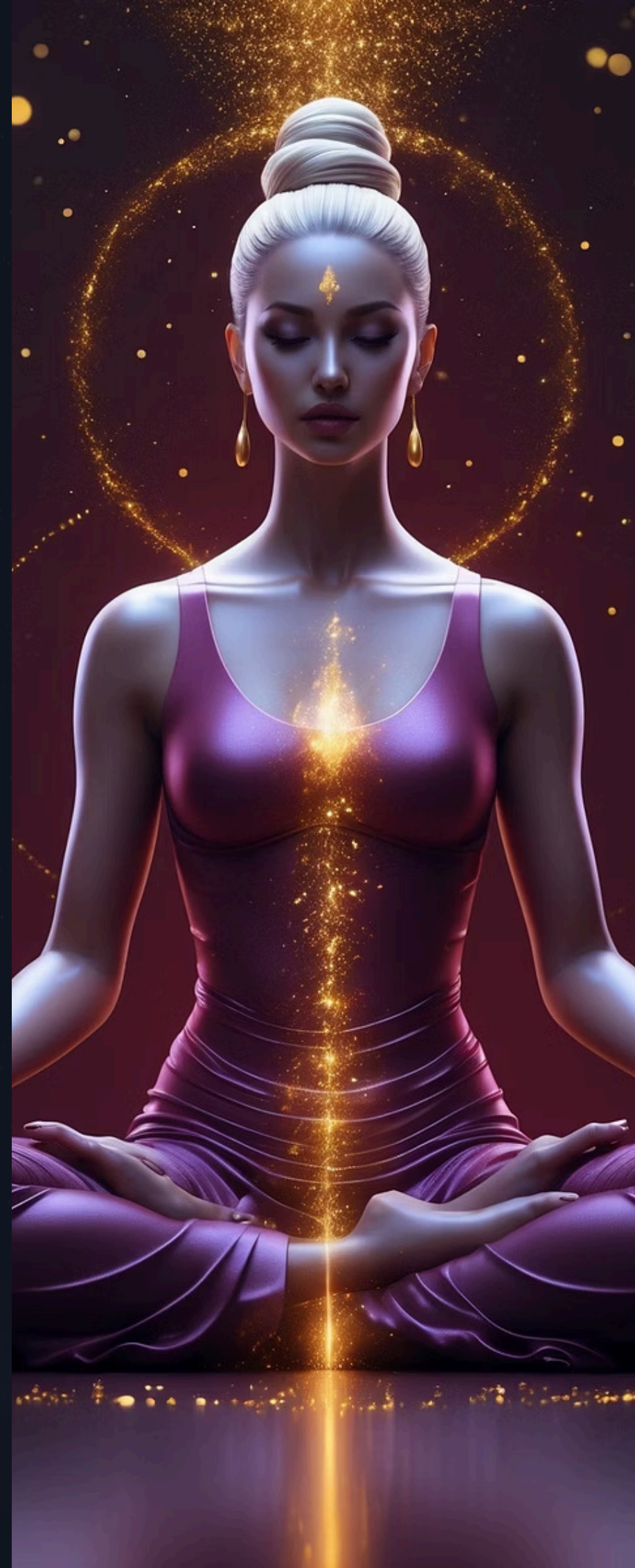
Tělo ti pomáhá – skrze únavu nebo napětí v ledvinách, krku a horní části páteře ti říká: „Zastav se a naber sílu“. Je to příležitost se konečně dát na první místo.

CO SI POHLÍDAT:

Varovné signály horní části páteře. Pokud jednáš v emocích, tvá páteř, ledviny a krk se dostávají do křeče jako dopad chronického stresu.

JAK TO OVLÁDNOUT:

Respektuj potřebu odpočinku. Spoj klid s rozhodnutím, že už nebudeš investovat do věcí, na kterých tratiš.



Jógová pozice týdne

ANAHATASANA (Pozice odevzdání a síly)

✓ TĚLO

Příležitost: Tato pozice je dokonalým mostem mezi tvou zablokovanou energií (Viselec) a tvou novou akcí (Rytíř holí). Pomůže ti vyrotovat krční páteř, kde se nejčastěji hromadí tvůj vnitřní hněv a pocit, že „toho neseš moc“.

Účinek:

- Fyzický: Intenzivně uvolňuje horní část páteře a oblast pod hlavou, o kterých jsme mluvili v psychosomatice. Protahuje svaly kolem krku a ramen, čímž zmírňuje křeč způsobenou chronickým stresem.

Mentální: Umožňuje ti „složit zbraně“ a vydechnout. Učí tě, že odevzdání se (Viselec) neznamena prohru, ale nabrání síly pro nový útok (Rytíř holí). Pomáhá ti nereagovat v emocích, protože fyzicky otevírá prostor srdce.

Postup:

- Přejdi na všechny čtyři (pozice kočky).
- Nech boky přesně nad kolena a rukama pomalu ručkej dopředu.
- Spouštěj hrudník směrem k podložce, dokud si neopřeš čelo (nebo bradu pro pokročilé) o zem.
- Paže jsou natažené, ale ramena uvolněná.
- Vydrž v pozici alespoň 10 hlubokých nádechů a výdechů. S každým výdechem si představ, jak z tvého krku a ramen odchází všechn ten vztek, že věci nejdou podle tebe.



SOUHRN TÝDNE

Leitmotiv: Zastavení jako odrazový můstek k sebeúctě, za kterou jsi náležitě ohodnocen/a.

Emoce: Uvolnění tlaku → Příval nové tvůrčí síly.

Vztahy: Vyjasnění hranic → Respektující diplomacie.

Mysl: Konec zmatku → Jasná strategie pro nové cíle.

Spiritualita: Od pasivního čekání → K akci, která popohání tvou realitu.

HYBATELKA REALITY

Chyba je důkaz pohybu, ne definice mé hodnoty. Dělán další krok, protože nečinnost moje účty nezaplatí.

Požehnání na týden

Tento týden prožiješ prozření, že klec, ve které sedíš, má celou dobu otevřená dvířka. Dovol si uvědomit, že zklamání není konec, ale palivo pro tvou novou vášeň. Dovol si pocítit oheň, který vmeteš do tváře všem starým „musím“ a proměň agresivitu na kreativitu.

Tato odvaha tě dovede do bodu, kde se konečně pohneš a staneš suverénní autoritou svého vlastního života.



AKTIVAČNÍ OTÁZKY

Aktivační otázky slouží k **odstranění iluzí**, které si o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

✗ Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

1. „Kde se tento týden chovám jako charita, i když vnitřně cítím, že mě to vyčerpává?“

2. „Jaké výhody mi přináší role „hodné holky“ a čeho se bojím, když ji odložím?“

3. „Kdo v mém okolí mi nejvíce překračuje hranice a jaký první krok k jejich obraně dnes udělám?“

4. „Kolik energie dnes věnuji druhým a kolik si nechávám pro své vlastní projekty?“

5. „Cítím se provinile, když si řeknu o adekvátní odměnu za svou práci?“

6. „Jaké jídlo nebo aktivitu si dnes dopřeju jako oslavu své vlastní sebeúcty?“

7. „Co mi můj žaludek právě teď říká o mých aktuálních dohodách s ostatními?“

8. „Jsem ochotná jednat z pozice radikální upřímnosti, i když to může znamenat konec některých vztahů?“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to **programy**, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako **UV záření** – není vidět, ale **podsvítí největší tmu = STÍN!**

✓ Jejich zodpovězením dochází k **purifikaci stínu** uloženého v těle, především v oblasti **žaludku a střev**, kde sídlí vnitřní orgán aktivátor spojený se sebeúctou a sebevládou.

Nejde o mentální pochopení.

Dochází k **tělesnému přepisu emocí a traumat**, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému.

A právě tady se mění realita okolo tebe.

☐ Tohle je jedna z klíčových vrstev **materializace reality**. Ne skrze přání. Ale skrze **rozpad iluze**.

🚀 Na tomto principu je do hloubky postaven můj **prémiový program Mastermind**.



AKTIVAČNÍ OTÁZKA

1.

VZTAHY: Proč odevzdávám partnerovi/partnerce odpovědnost za svou náladu, protože se mi nechce jednat jako dospělý člověk?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

2.

OSOBNÍ: Co si právě teď nalhávám, abych nemusela udělat ten jeden krok, ze kterého mám největší strach?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

3.

REALITA: Za jakou cenu si kupuji klid a přijetí od lidí, kterých si ve skutečnosti ani nevážím?

Tvoje odpověď:
