

Cesta z oběti do vládce reality

Čtyři stínové archetypy přežití · Jak vystoupit z kruhu bezmoci

Každá z nás má v sobě čtyři základní archetypy přežití. V podobě mana archetypu jsou naší silou. V stínové podobě, oběť, dítě, prostitutka, sabotér, nás drží ve stagnaci. Tarot je zrcadlem, které tyto vzorce odhaluje. Nestačí je pojmenovat. Musíš je rozpoznat ve svých somatických reakcích na problém, z toho místa přijmout odpovědnost za stav svého vědomí a změnit úhel pohledu.

01 ČTYŘI STÍNOVÉ ARCHETYPY PŘEŽITÍ

OBĚŤ · PENTAKLY

„Já nemůžu, protože vnější okolnosti mi brání.“ Tělo, zdroje, fyzická energie. Drží v bezmoci, hledá viníka.

DÍTĚ · HOLE

„Já to neumím, mně to nepůjde.“ Nevinnost a potřeba péče. Vzdává se vize dřív, než začne.

PROSTITUTKA · POHÁRY

„Nestojím si za to, abych to chtěla.“ Hodnota integrity a sebeúcty. Prodává sebe za souhlas druhých.

SABOTÉR · MEČE

„Neudělám to, protože to nebude fungovat.“ Mentální sebedestrukce. Brzdí realizaci vlastními myšlenkami.

02 OBĚŤ, JAK JI POZNÁŠ V SOBĚ I KOLEM SEBE

TYPICKÉ VĚTY A VZORCE

- „Za to nemůžu. Oni mi to udělali.“
- „Kdybych měla víc peněz / času / podpory...“
- „Já to zvládnu sama, nepotřebuji nikoho.“
- „Proč se mi to vždy stane?“

SÍDLO V TĚLE

- Krk, slezina: napětí, tíha
- Nervový systém: boj nebo zamrznutí
- Základní zranění: zrada
- Největší iluze: „jsem silná“

Cesta z oběti do vládce reality

03 JAK VYSTOUPIT Z ROLE OBĚTI

- **1 Aktivace zdroje**, práce s kartami, formule, fascie jako kompas
- **2 Přebírání odpovědnosti**, přestaň se vymlouvat na vnější okolnosti
- **3 Změna fokus**, z problémů na řešení. Co teď mohu udělat?
- **4 Posílení hranic**, equilibricky, ale pevně. Ani příliš slabé, ani rigidní
- **5 Každodenní trénink**, karta dne jako cvičení sebevlády a napojení na intuici

Stín oběti se projevuje ve všech 78 kartách, nejsilněji v 5 pentaklů (Ukňouraná) a 7 pentaklů (Únava materiálu). Jiné soubory karet jsou příliš ploché, nezachytí celou identitu.

Prostor na tvoje odpovědi a volné asociace:

Prostor na tvoje odpovědi a volné asociace:

Prostor na tvoje odpovědi a volné asociace: