

Jak se ptát tarotu prakticky, *aby fungoval*

Otevřené otázky & tah a tlak & rytmus výkladu

01 PTEJ SE OTEVŘENOU OTÁZKOU

Tarot není automat na ano/ne. Otevřená otázka otevírá intuici a zpřesňuje odpověď, zavřená ji zabouchne.

ŠPATNĚ

Otázky ano/ne

Proč jsou špatně: zavřená otázka tarot uzamkne do jediného ano nebo ne a nedá ti žádný směr ani kontext. Místo navigace dostaneš slepý verdikt.

- Mám se rozejít s Jarmilem?
- Mám navázat spolupráci, nebo ne?

DOBŘE

- Co mi přinese, když se rozhodnu takhle? Co mi přinese, když ne/budu spolupracovat s tímto člověkem?
- Proč se dnes cítím špatně?
- Co mě brzdí v téhle situaci (vztahu, zdraví, práci)?
- Proč se tohle děje? Jak se bude vyvíjet setkání? Co nejlepšího mohu udělat proto, aby situace dopadla podle mých pravidel/představ? Jak se mám připravit na protistranu?

INSPIRACE NA OTÁZKY

- Co mi přinese, když (se rozhodnu takhle)?
- Proč se dnes cítím špatně?
- Proč se tohle děje?
- Co mě brzdí v (situaci, vztahu, zdraví, práci)?

02 NEPTĚJ SE V EMOCÍCH

Emoce nejsou špatně. A rozhodně neplatí, že realitu zhmotňují jen emoce. To, že tě někdo štve, vůbec neznamená, že jsi míň duchovní nebo že ti „klesly vibrace“.

Ale pokud se ptáš v emocích, dochází ke zkreslení výkladu. Když jsi rozhozená, neptáš se ty. Ptá se tvůj strach. A strach chce slyšet jen další drama.

03 STEJNÁ OTÁZKA 1 ZA 24 HODIN

Když se ptáš pořád dokola, neptáš se: handluješ. Karty reflektují tvou identitu, ne to, jak dlouho je dokážeš obtěžovat.

04 JAK SE UKLIDNIT

1 PURIFIKUJ STÍN

Řekni nahlas zdrojovou pravdu:

Dovoluji si vystoupit z dramatu, které vytváří moje oběť.

2 POLOŽ SI OTÁZKU

Pokud se nedostaví povolení v těle, zeptej se:

Jak dlouho se chci takhle cítit?

Pokud stále svaly nepovolily a jsi v sevření, s výkladem počkej.

3 UVOLNI TĚLO

Poté povol ramena, povol spodní čelist, proved' **aktivační prohlášení**.

Fascie ví jednoznačně dřív než hlava: nejdřív se ti uvolní tělo, pak pokládej otázku.

Prostor na tvoje odpovědi a volné asociace:

Prostor na tvoje odpovědi a volné asociace:

Prostor na tvoje odpovědi a volné asociace: