

Aktivační otázky ke změně reality

proč fungují

Aktivační otázky slouží k odstranění iluzí, které o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

- „Musím si to zasloužit.“
- „Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“
- „Bez tlaku nejsem hodnotná.“
- „Bez bolesti není růst.“
- „Když budu sama sebou, přijdu o lásku, peníze, jistotu.“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to programy, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako UV záření: světlo o vlnové délce, kterou lidské oko nevidí (pod 400 nanometrů), a přesto podsvítí to, co je skryté. Stejně tak aktivační otázka nasvítí STÍN, který běžně nevidíš. Nejde o mentální pochopení.

Jejich zodpovězením dochází k purifikaci stínu uloženého v těle, především v oblasti krku, kde sídlí vnitřní orgán aktivace spojený s hlasem, pravdou, radikální upřímností a sebevyjádřením.

Dochází k tělesnému přepisu emocí a traumat, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému. A právě tady se mění realita okolo tebe.

✓ **Tohle je jedna z klíčových vrstev materializace reality. Ne skrze přání, ale skrze rozpad iluze.**

*Otázka otevírá iluzi.
Odpověď mění tělo (posturu fascií).
A tělo mění realitu.*

FASCIE

Tekutý diamant a paměť těla

emoce a stíny

Fascie jsou gelová diamantová síť, která prostupuje celé tělo a vede informace rychleji než nervová soustava.

SKLADIŠTĚ EMOCÍ

Každé trauma nebo nezpracovaná emoce (stín) se fyzicky zapíše do struktury fascií. Pokud emoci neprožijeme jen v hlavě, ale v těle, fascie zůstane pružná. Pokud ne, tkáň ztuhne a „zkamení“.

PRÁCE S TĚLEM

Protože stíny sídlí v tkáni, pouhá terapie často nestačí. Skrze purifikaci stínu do fascií (sídlo stínů) a změnu postoje k našim reakcím dochází k vyplavení starých neprospěšných záznamů a ke skutečnému uzdravení. Reaguješ z jiného úhlu pohledu na útok, útěk, paralýzu.

Přes změnu tělesné postury přesouváš pozornost z amygdaly. Když velení převezme amygdala, vypne racionální myšlení (neokortex) a aktivuje režim: „Jednej teď hned, zachraň se!“ A v tu chvíli děláme chyby. Změnou postury přesouváš řízení ze sympatiku (poplach) do parasympatiku (klid), zpět do neokortexu. A odtud ovládáš realitu podle svých pravidel.

✓ **Na tomto principu je postavena individuální spolupráce v Mastermind.**