

Jak se ptát tarotu *prakticky, aby fungoval*

Otevřené otázky · Tah a tlak · Rytmus výkladu

01 PTEJ SE OTEVŘENOU OTÁZKOU

Tarot není automat na ano/ne. Otevřená otázka otevírá intuici a zpřesňuje odpověď, zavřená ji zabouchne.

ŠPATNĚ

Mám se rozejít s Jarmilem?

Mám navázat spolupráci, nebo ne?

DOBŘE

Co mi přinese, když se rozhodnu takhle?

Co mi přinese, když ne/budu spolupracovat s tímto člověkem?

Proč se dnes cítím špatně?

Co mě brzdí v téhle situaci (vztahu, zdraví, práci)?

Proč se tohle děje? Jak se bude vyvíjet setkání? Co nejlepšího mohu udělat proto, aby situace dopadla podle mých pravidel/představ? Jak se mám připravit na protistranu?

INSPIRACE NA OTÁZKY

- Co mi přinese, když (se rozhodnu takhle)?
- Proč se dnes cítím špatně?
- Proč se tohle děje?
- Co mě brzdí v (situaci, vztahu, zdraví, práci)?

02 NEPTĚJ SE V EMOCÍCH

Když jsi rozhozená, neptáš se ty. Ptá se tvůj strach. A strach chce slyšet jen další drama.

Povol ramena, povol spodní čelist, proved' aktivační prohlášení. Fascie ví jednoznačně dříve než hlava: nejdříve se ti uvolní tělo, pak pokládej otázku.

03 STEJNÁ OTÁZKA 1 ZA 24 HODIN

Když se ptáš pořád dokola, neptáš se: handluješ. Karty reflektují tvou identitu, ne to, jak dlouho je dokážeš obtěžovat.