

Týdenní výklad karet

Pondělí 29. 6. – Neděle 5. 7. 2026

ÚPLNĚK V KOZOROHU - ÚTERÝ 30. 6.

CO SE DĚJE:
Princ mečů

JAK TO OVLÁDNOUT:
Láska

TÝDEN ÚKLIDU V HLAVĚ



Princ mečů



Láska

CO SE BUDE DÍT

Tento týden nám dá do ruky koště.

Pořádné, tvrdé koště s bytelnou rukojetí, kterým vymeteme všechno to harampádí, co se nám nahromadilo v hlavě, všečen ten chaos, nestíhání a roztržitost. A nejkrásnější na tom je, že to půjde. Tenhle týden je obrovská příležitost vzít všechno, co nestíháme, všečen ten vnitřní zmatek, a proměnit ho do praktického, jasného myšlení. Bude to týden úklidu. Týden, kdy se nám konečně udělá jasno.

Ale pozor. Pod tím úklidem se schovává jedna past, a tu si rozebereme níž.

První karta tohoto týdne extrahuje energii bystré, originální, kreativní mysli. Spojuješ nápady, které spolu nikdo před tebou nespojil. Vidíš souvislosti, kombinuješ, co se kombinovat nedá, a najednou ti dochází, jak ten zdánlivý nepořádek v hlavě dát dohromady do něčeho funkčního. To je ta krásná stránka týdne, mysl, která tvoří řád z chaosu.

Zvlášť kolem úterního úplňku v Kozorohu to v nás ale bude vřít. Budeme mít tendenci bojovat a kopat kolem sebe, jako kdybychom chtěli násilím uklidit veškerou tu zabordelenou mentální garáž najednou a poslouchali u toho Prodigy na diktafon, kterému chcípá baterka. 🤪🤪🤪

A protože uvnitř budeme cítit zmatek a roztržitost, navenek to budeme potlačovat. Budeme dávat okolí najevo, že vůbec roztržití nejsme, naopak, budeme působit ostře, bojovně. Pusa pojede, argument za argumentem, a každý, kdo se k nám přiblíží, dostane koštětem po hlavě.





JAK TO OVLÁDNOUT

Láska bez podmínky vůči naší nsranosti.

Druhá energie týdne, ta, která nás z toho vyvede, je čistá realizace emocí. Schopnost vzít myšlenku a proměnit ji ve funkční krok. A dveře neodemkneme přes boj, nýbrž přes **lásku bez podmínky vůči naší nasranosti**.

Princip je tenhle: přijde chaos, a my ten chaos zahrneme láskou. Dovolíme si být roztržití. Dovolíme si nestíhat. Protože jedině když si to dovolíme, povolí se nám tělo, změkne to napětí, a teprve v tom změknutí, v oné měkké peřince dělohy, najdeme východisko nejen my, ale také každý muž, jehož bychom chtěli opět vykastrovat a udělat si z něj hodného podrobeného syna. Boj východisko nikdy nenajde, boj plodí další boj.

Konkrétně: až ucítíš, že se ženeš do obrany, zastav se. A místo „musím to ukočírovat a mít pravdu“ si řekni: svět počká. Láska bez podmínky znamená, že nemusíš reagovat útokem, útekem ani paralýzou. Stačí, že si dovolíš být právě teď tím chaotickým člověkem a podáš svému chaosu náruč místo pěsti. Tak se z chaosu stane materiál. A z materiálu se dá postavit cokoliv.



Co si pohlídat

Tady se poznáváme: ve chvíli, kdy uvnitř cítíme chaos, sáhneme po obraně. Začneme se obhajovat dřív, než nás kdokoli obvinil. Kopeme kolem sebe ostrými slovy, ne protože by druzí útočili, ale protože tím přebíjíme svůj vnitřní rambajz. **Toto je program Sabotéra v nás.** Sabotér je ten mentální král limitů, který nám staví logicky znějící přesvědčení o tom, jak věci jsou, a tváří se, že tím má vše pod kontrolou.

Jeho nejhlubší motivace je kontrola. Jeho nejsilnější demotivace je potřeba mít pravdu. Jeho reakce, když přijde tlak, je díra v žaludku nebo ROZJETÁ HLAVA PLNÁ ARGUMENTŮ, které my maskujeme jako bojovnost. Sabotér nám šeptá: „radši to ukočírujme, radši mějme pravdu, radši se braňme.“ A přitom právě tím zabetonovává chaos místo toho, aby jej pustil ven.

Vztahy

CO SE BUDE DÍT

Pro zadané: Ve vztahu budeš tenhle týden komunikovat ostře, originálně, přímo. Můžeš přijít se zcela novým nápadem, jak něco u vás doma vyřešit, a budeš ho chtít prosadit. Tvoje mysl jede a partner to pozná. Krásná příležitost dát hlavy dohromady a uklidit sklep komunikační propasti.

Pro nezadané: Pokud hledáš toho pravého, přitahuješ tenhle týden svou „jinakostí“, svým originálním pohledem na svět. Může se objevit někdo v podobném věku, kreativní, ostrý, intuitivní v myšlení, často Vodnář, Blíženec nebo Váhy. Někdo, kdo tě inspiruje k novým směrům. Bud' viditelná, neschovávej svou bystrost a pikantní náladičky.

CO SI POHLÍDAT

Partner řekne větu a my už máme nabito, už argumentujeme, už dokazujeme, kdo má pravdu. Místo spojení argumentujeme. To je Sabotér, který radši vyhraje, než aby byl blízko. Jenže smyslem růstu není vítězství, ale mír.

JAK TO OVLÁDNOUT

Než vystřelíš protiargument, řekni si: „To, co mi teď chybí, dám partnerovi.“ A pánové, zkuste tenhle týden místo obrany pochválit sami sebe za to, jak celý rok šli za svým, to podrbaní za uchem, to uznání vlastní cesty, vám změkne potřebu bojovat. Dámy, hýčkejte tenhle týden samy sebe, pochvalte se za celoroční výkon, protože nám začínají prázdniny a vy jste makaly. Když budeme satruvat našeho anima, přestaneme uznání ostře vymáhat venku.



Kariéra

CO SE BUDE DÍT

V práci budeš zářit originalitou. Vidíš řešení, která ostatní nevidí, kombinuješ, co nikdo nekombinuje. Skvělý týden na to dát dohromady projekt, který se ti rýsoval v hlavě, a převést ho z chaosu do struktury.

CO SI POHLÍDAT

Pozná se to takhle: máme nápad, ale dřív než ho vůbec zkusíme, myslí řekne „to nebude fungovat, protože..." a vyrobí deset logických důvodů. Nebo na poradě začneme obhajovat svou pozici tak ostře, že zhatíme spolupráci. Sabotér se spoléhá jen na to, co už zná a co lze ověřit, a tím nám zavírá dveře k novému.

JAK TO OVLÁDNOUT

Jeden krok: vezmi tu myšlenku, kterou Sabotér odmítl jako „nereálnou", a udělej dnes jeden malý hmatatelný krok k její realizaci. Napiš první větu, pošli ten e-mail, načrtni ten plán, zanalyzuj terén. Realizace je protijed na „to nepůjde".



Spiritualita

CO SE BUDE DÍT

Tenhle týden tě duchovní růst čeká skrze lásku, která spojuje. Jsi ten, kdo svůj vnitřní chaos i sám sebe objímá láskou místo toho, aby bojoval, takový den a takový vztah k sobě dostaneš zpátky.

CO SI POHLÍDAT

Poznáme se v tom, jak i v duchovnu chceme mít navrch, mít pravdu, ukočírovat. Sjednocení a láska se ale nedají vybojovat, ty se dají jediné pustit dovnitř přes vzdání se boje nebo lásku k boji, což boj samotný mění v akceschopnost.

Rozbití pochybné ezotechniky:

Koluje představa, že „pozitivní afirmace zopakovaná stokrát změnění realitu“. Nezmění. Slovo bez pohybu těla je jen další obrana mysli.

JAK TO OVLÁDNOUT

Tohle je opravdu o lásce, kterou změkčíme svou bojovnou mysl. Konkrétní návod do akutní chvíle: ve vteřině, kdy v práci ucítíš nutkání se obhajovat, nebo když ti ve vztahu naskočí protiargument, řekni si: „To, co mi chybí, dám 1. člověku, kterého potkám“ Místo abys svou pravdu vystřelil/a jako meč, necháš ji změkhnout a podáš ruku. Tím v akutní situaci zvolíš sjednocení místo boje.



Psychosomatika

CO SE BUDE DÍT

Energie tohoto týdne se ukládá do páteře, kloubů, kolen, kůže a vlasů. To je kozorožská osa těla, naše kostra, naše opora, naše vzpřímenost. Páteř drží, „kým jsem se rozhodl/a být a za čím stojím“. Kůže je hranice naší odolnosti, místo, kde se setkává náš vnitřní svět s vnějším.

CO SI POHLÍDAT

Poznáme se v tom, jak nám tělo tuhne přesně tam, kde se bráníme přestat lpět na pravdě. Ztuhlá, bolavá záda a šíje, jako bychom nesli vlastní obranu na zádech. Ztuhlá nebo přetížená kolena, neschopnost složit zbraně. Kůže, která reaguje, vyrážka, svědění, podráždění, když se uzavřeme. Lámané nebo vypadávající vlasy z přetížení. Všechno to je tělo, které se brání měkkosti a lásce a drží se zarytě tvrdostí trucovité pravdy.

JAK TO OVLÁDNOUT

Tělo změkne tam, kam pustíš lásku místo boje. Když si dovolíš spojení místo obrany, povolí šíje, povolí ramena, povolí kolena. Tvrdá kozorožská struktura nepotřebuje být ještě tvrdší, potřebuje se vyživit pružností. Dej tělu dotek, teplo, péči, a ono přestane útočit beze smyslu.



Hybatelka reality

Obětuji svou potřebu mít vše pod kontrolou a tím měním kontrolu na funkční ekosystém změn podle mých pravidel.

Hybatelka reality je věta, na základě které utvrdíš své odpovědi z aktivačních otázek a akceleruješ ovládnutí reality v tomto týdnu podle svých vlastních pravidel.

POŽEHNÁNÍ NA TÝDEN

Nechť ti do ruky přijde koště i jasná hlava. Nechť se ti udělá jasno tam, kde byl chaos, a nechť poznáš, že ten zmatek, který v sobě cítíš, není tvůj nepřítel, ale materiál, ze kterého stavíš nový řád. Nechť si dovolíš být roztržitý/á, dovolíš si nestíhat, dovolíš si nebojovat. Nechť změkneš pod náparem vlastní mysli a najdeš východisko, které ti boj nikdy nedá. A nechť tě láska bez podmínky vyvede z chaosu a obrany do skvělých změn, jež trvají.



JÓGOVÁ POZICE TÝDNE

Variace sedu s jednou nohou nataženou a rukama v modlitbě u srdce

ÚČINEK

Variace sedu s jednou nohou nataženou a rukama v modlitbě u srdce (anjali mudra), s jemným otevřením hrudníku, druhá noha pokrčená.

Účinek na nervovou a hormonální soustavu: otevřený hrudník a ruce u srdce aktivují srdeční oblast, energii spojení a lásky. Poloha uklidňuje, vyrovnává napětí mezi „bojovat“ a „respektovat jinou pravdu“ a podporuje hormonální rovnováhu přes uvolnění napětí v ose těla.

Vztah k sídlu somatiky: natažená noha protahuje zadní stranu, uvolňuje koleno a kyčel, sed napřimuje a protahuje páteř (osa Kozoroh), otevření hrudníku uvolňuje šíji.

POSTUP

1. Sedni si, jednu nohu natáhni před sebe, druhou pokrč.
2. Napřim páteř, ruce spoj v modlitbě před hrudníkem.
3. Zvedni hrudník a jemně otevři srdce, ramena nech klesnout od uší.
4. Drž klidně několik dechů, vnímej, jak se osa těla narovná a srdce otevírá.
5. Vystřídej strany.



Souhrn celého týdne

1

Leitmotiv

Z chaosu do jádra skrze lásku bez podmínky.

2

Emoce

od roztržitosti k usebranosti

3

Vztahy

od obrany k otevřenosti

4

Mysl

od bojovnosti k tvořivému řádu

5

Spiritualita

od kontroly k aktivační mysli



Aktivační otázky ke změně reality

proč fungují

Aktivační otázky slouží k odstranění iluzí, které o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

- „Musím si to zasloužit.“
- „Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“
- „Bez tlaku nejsem hodnotná.“
- „Bez bolesti není růst.“
- „Když budu sama sebou, přijdu o lásku, peníze, jistotu.“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to programy, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako UV záření ve vlnové délce, kterou lidské oko nevidí (pod 400 nanometrů), a přesto podsvítit to, co je skryté. Stejně tak aktivační otázka nasvítí STÍN, který běžně nevidíš. Nejde o mentální pochopení.

Jejich zodpovězením dochází k purifikaci stínu uloženého v těle, především v oblasti krku, kde sídlí vnitřní orgán aktivace spojený s hlasem, pravdou, radikální upřímností a sebevyjádřením.

Dochází k tělesnému přepisu emocí a traumat, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému. A právě tady se mění realita okolo tebe.



Tohle je jedna z klíčových vrstev materializace reality. Ne skrze přání, ale skrze rozpad iluze.

Otázka otevírá iluzi.

Odpověď mění tělo (posturu fascií).

A tělo mění realitu.

Tekutý diamant a paměť těla

emoce a stíny

Fascie jsou gelová diamantová síť, která prostupuje celé tělo a vede informace rychleji než nervová soustava.

SKLADIŠTĚ EMOCÍ

Každé trauma nebo nezpracovaná emoce (stín) se fyzicky zapíše do struktury fascií. Pokud emoci neprožijeme jen v hlavě, ale v těle, fascie zůstane pružná. Pokud ne, tkáň ztuhne a „zkamení“.

PRÁCE S TĚLEM

Protože stíny sídlí v tkáni, pouhá terapie často nestačí. Skrze purifikaci stínu do fascií (sídlo stínů) a změnu postoje k naším reakcím dochází k splavení starých nepřírozených záznamů a ke skutečnému uzdravení. Reaguješ z jiného úhlu pohledu na útok, útěk, paralýzu.

Přes změnu tělesné postury přesouvá pozornost z amygdaly. Když velení převezme amygdala, vypne racionální myšlení (neokortex) a aktivuje režim: „Jednej teď hned, zachraň se!“ A v tu chvíli děláme chyby. Změnou postury přesouvá řízení ze sympatiku (poplach) do parasympatiku (klid), zpět do neokortexu. A odtud ovládáš realitu podle svých pravidel.

 ✓ Na tomto principu je postavena individuální spolupráce v Mastermind.

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

1.

V které situaci tenhle týden zvolím spojení místo toho, abych měl/a pravdu?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

2.

Co dnes spojím v jeden funkční celek míso toho, abych to rozbíjel/a obranou?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

3.

Proč potřebuji mít pravdu, abych se cítil/a v bezpečí?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

4.

A o co se bojím, že přijdu, když svou bojovnou mysl změkčím láskou?

Tvoje odpověď:
