

Odblokuj realitu

Stíny, živly, tělo

Každý živel v tarotu reprezentuje jeden stínový archetyp. Čtyři živly, čtyři stíny, čtyři sídla v těle. Když si kartu se stínem vytáhneš, tuto vlastnost je potřeba změnit, tedy integrovat.

Jak odblokují realitu?

Realitu daného stínu ovládneš tak, že si položíš jeho aktivační otázku z knihy. Nejdříve necháš odpovědět fascie dřív než hlavu, teprve poté odpovídáš myslí a logikou. U některých karet si navíc pomůžeš dalším velkým arkánem, které stín alchymizuje, tedy integruje a promění na tvůj kompas.

Fascie reagují dřív než hlava.

POZOR

Každá karta velkého arkána obsahuje stín také. Tento stín je ale souhrnem všech čtyř stínových archetypů, živlů a tělesných somatizací. Je tedy 22 karet a každá z nich je tvořena čtyřmi stínovými archetypy.

Hole, intuice

STÍN: DÍTĚ · SOMATIZACE: TEMENO

2 Holí

2 HOLÍ

Bojí se převzít otěže

Neříkám, co cítím, protože potřebuji jejich svolení. Čekám, až mi někdo dá zelenou, místo abych si ji dala sama.

JAK TO OVLÁDNOUT

Proč se bojím převzít moc nad svým životem?

4 Holí

4 HOLÍ

Nedotahující

Nedotahuji, co začnu, protože přeskakují k nedokončenému. Mám spoustu rozdělaných věcí, ani jednu hotovou.

JAK TO OVLÁDNOUT

Které věci dám teď 80 % a ostatním 20 %?

5 Holí

5 HOLÍ

Háže si klacky pod nohy

Bojuji a snažím se, protože nevěřím, že je ve mně síla. Dřu jako kůň, ale uvnitř mě drtí, že to ostatní nevidí.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Veleknězem (V).

Proč nedokážu věřit tomu, že už teď mám všechny schopnosti uskutečnit to, co chci?

8 Holí

8 HOLÍ

Manipulace

Taktizuji, protože nevěřím, že radikální upřímnost stačí. Radši zamotám komunikaci do klíčků, než abych řekla věc přímo.

JAK TO OVLÁDNOUT

Proč věřím tomu, že musím manipulovat nebo lhát, abych získala, co chci?

7 Holí

7 HOLÍ

Potřeba potvrzení

Neudělám krok, dokud mi někdo neřekne, že je správný. Pořád se ohlížím, jestli mě ostatní potvrzují.

JAK TO OVLÁDNOUT

Proč potřebuji, aby mi někdo řekl, že jdu správnou cestou, než udělám krok?

10 Holí

10 HOLÍ

Strach odejít

Tahám cizí břemena, protože si myslím, že je to moje povinnost. Setrvávám v situacích, které mě vyčerpávají.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Kolem štěstí (X).

Kdo nebo co je pro mě autorita, která mě svazuje?

Poháry, emoce

STÍN: PROSTITUTKA · SOMATIZACE: HRUDNÍK

5 Pohárů

5 POHÁRŮ

Vnitřní hněv

Věřím, že je se mnou něco špatně, protože to nedopadlo podle mých představ. Nasadím si kabát viny, i když za to nemůžu.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Veleknězem (V).

Proč věřím iluzi, že na mně je něco špatně tak, jak jsem?

7 Pohárů

7 POHÁRŮ

Kompenzace

Utíkám do fantazie, protože realita mi přijde moc náročná. Utíkám do závislostí a kompenzací, než abych udělala první krok.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Vozem (VII).

Proč neznám svou hodnotu? Proč se vyhýbám investici do sebe?

8 Pohárů

8 POHÁRŮ

Vyčerpání

Vzdávám to těsně před cílem, protože se bojím pustit identitu, kterou znám. Radši zůstanu v tom, co mě vyčerpává, než abych si nastavila hranice.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Vyrovnáním (VIII).

Jak by vypadal můj život, kdybych znala svou sebeúctu?

10 Pohárů

10 POHÁRŮ

Hypersenzitivní

Mám všechno, co se má mít, a přesto se necítím doma ve svém životě. Hraju roli té, co to zvládla, aby mě ostatní přijali.

JAK TO OVLÁDNOUT

Jakou identitu si držím, abych byla přijatá, milovaná, nebo neodstrčená?

Meče, mysl

STÍN: SABOTÉR · SOMATIZACE: ŽALUDEK

3 Mečů

3 MEČŮ

Zacyklená

Držím se staré bolesti, protože v ní znám svůj opakující se vzorec. Donekonečna si přehrávám, co se kdysi stalo, místo abych žila teď.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Císařovnou (III).

Jaké mentální konstrukty a prožité zkušenosti mi brání vidět tuto situaci jinak?

4 Mečů

4 MEČŮ

Rozpolcenost

Snažím se dělat všechny věci na 100 %, ale je jich na mě příliš a nevím, pro který směr se rozhodnout. Pletu si pauzu s útekem.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Císařem (IV).

Co mi brání jít do akce právě teď?

5 Mečů

5 MEČŮ

Ustrašená

Věřím, že to znovu nedokážu, protože to jednou nevyšlo. Z jedné prohry dělám rozsudek nad celým svým životem.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Veleknězem (V).

Proč věřím iluzi, že tato zkušenost je jediná možná pravda?

7 Mečů

7 MEČŮ

Bezmoc

Nedělám první krok, protože si argumentuji, proč to nepůjde. Dávám logice větší váhu než tahu svého těla, a pak nedělám nic.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Vozem (VII).

Proč věřím, že to nejde? Jaké logické argumenty upřednostňuji před hlasem své intuice?

8 Mečů

8 MEČŮ

Nerozhodnost

Moje mysl je plná pochyb o sobě, rozhoduji se mezi dvěma možnostmi nebo lidmi. Přeanalizovávám donekonečna a vyčerpávám se.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Vyrovnáním (VIII).

Komu nebo čemu přenechávám autoritu pravdy?

9 Mečů

9 MEČŮ

Sebekritika

Bičuji se za každou chybu, protože si myslím, že musím být dokonalá. Jsem nejtvrdší kritička sama sobě, a ani si to neuvědomuji.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Poustevníkem (IX).

Proč si nedovoluji udělat chybu? Proč cítím potřebu udělat věci dokonale?

10 Mečů

10 MEČŮ

Ustrašená

Bojím se ztráty a finančního krachu, protože v minulosti se to stalo. Radši zůstanu stát na místě, protože věřím programu ztroskotání, ne sobě.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Kolem štěstí (X).

Proč potřebuji mít pravdu v této situaci, místo abych zkoumala nové možnosti?

Pentakly, tělo

STÍN: OBĚŤ · SOMATIZACE: KRK

5 Pentaklů

5 PENTAKLŮ

Ukňouraná

Žiju v pocitu nedostatku, protože nevidím, co všechno mám. Pořád si stěžuji, že mi něco chybí, místo abych se podívala, co mám.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Veleknězem (V).

Co mám v životě změnit, místo abych věřila, že nemám moc to změnit?

7 Pentaklů

7 PENTAKLŮ

Únava materiálu

Dřu se do vyčerpání, protože si myslím, že jinak to nepůjde. Nosím únavu jako medaili, místo abych ji brala jako signál.

JAK TO OVLÁDNOUT

Pomohu si Vozem (VII).

Co mi říká, že mám změnit?

Prostor na tvoje odpovědi a volné asociace:

Prostor na tvoje odpovědi a volné asociace:

Prostor na tvoje odpovědi a volné asociace: