

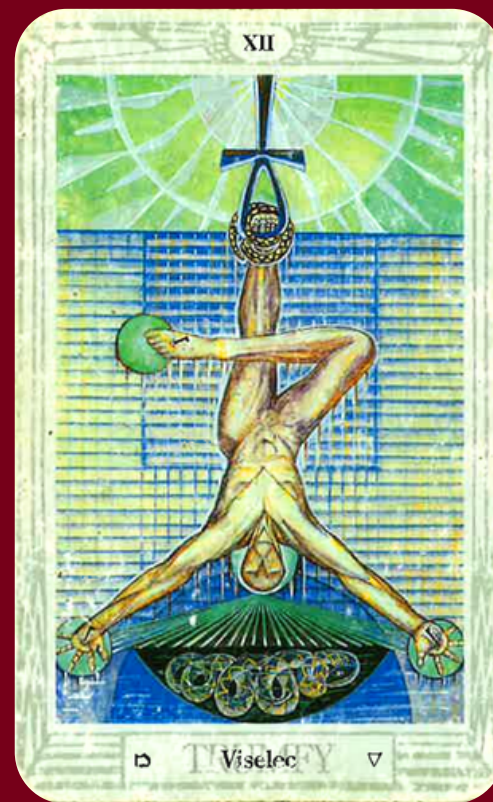


Mastermind call

- **Dotazy?**
- **WORKSHOP MAGNETICKÁ POZICE**
 - **Získej klienta za 1 minutu**

TÝDENNÍ VÝKLAD KARET

20. – 26. 7. 2026



TÝDENNÍ VÝKLAD KARET

20. – 26. 7. 2026

- **CO SE DĚJE: Aeon**
- **JAK TO OVLÁDNOUT: Viselec**

AKTIVAČNÍ OTÁZKY

- Kde si teď říkám „nemám na to prostor“ nebo „toto mě vysává“, místo abych si ten prostor dovolil/a opanovat pro sebe?
- Proč opakuji „je toho na mě moc“ a odkládám odpočinek na „až potom“, místo abych si ho dovolil/a teď jako hrdina, co shodil brnění?

AKTIVAČNÍ OTÁZKY

- Co konkrétně se stane, když to pár dní počká?

HYBATELKA REALITY

**„Já jsem ten/ta, který/á rozhoduje, jak použije
svou sílu.”**



JÓGOVÁ POZICE

**Stojka (Sirsasana). Doslova hlavou dolů,
přesně jako celý tenhle týden.**

- **Účinek na nervovou a hormonální soustavu:**
obrácená poloha aktivuje parasympatikus,
zklidňuje nervovou soustavu a podporuje
regulaci tlaku.
- **Vztah k sídlu somatiky:** rozproudí žilní návrat a
uleví srdci i oběhu, přesně tam, kam Lev svítí.

JÓGOVÁ POZICE

**Stojka (Sirsasana). Doslova hlavou dolů,
přesně jako celý tenhle týden.**

Jednoduchý postup:

- **pokud neděláš plnou stojku, lehni si k zdi a dej nohy nahoru (Viparita Karani).**
- **Zůstaň 5 až 10 minut, dýchej do břicha.**
- **Tělem si připomínáš to, co se děje v životě: převrátit perspektivu, aby ses pohnul/a dál.**

**Netlač vodu,
teče sama.**