

Anima a animus

konec ezomýtu

Roky slycháš, že žena má léčit svou vnitřní ženu a muž svého vnitřního muže. Díky téhle jedné větě skončily desítky žen v toxickém vztahu na doživotí.

01 MÝTUS VNITŘNÍ ŽENY

MÝTUS VNITŘNÍ ŽENY

Ezoterika ti roky prodává, že máš v sobě vnitřní ženu i vnitřního muže a máš léčit oba. Nemáš. Ty jako žena vnitřní ženu nemáš. Ty vnitřní žena jsi. To, co v tobě je navíc, je jedno jediné: animus, tvůj vnitřní muž. U mužů zrcadlově: muž vnitřního muže neléčí, vnitřní muž je. V sobě nese animu, vnitřní ženu.

02 PROČ TĚ ŽENSKÉ KRUHY NEPOSUNOU

Pokud jsi žena, ženskou energii žiješ. Cit, propojení, vnímání, to je tvoje přirozenost. Další posilování ženskosti tě nikam neposune, jen doléváš vodu do sklenice, která dávno přetéká.

03 ZAKRNĚLÝ A ZDRAVÝ ANIMUS

ZAKRNĚLÝ ANIMUS

Místo klidného „rozhodla jsem se“ syčíš přes zaťaté zuby „mohl bys aspoň vynést koš?“. Frustrace a syčení není nedostatek ženskosti. Je to nedostatek zdravého vnitřního muže.

ZDRAVÝ ANIMUS

Umět se rozhodnout. Říct ne. Postavit se za sebe. Přestat čekat, až tě někdo zachrání nebo až to vyřeší vesmír.

CO ZÍSKÁŠ INTEGRACÍ

Žena, která integrovala svého anima, má jasný směr, sebejistotu a pocit bezpečí sama v sobě. Zkrátka LADY.

Muž, který integroval svou animu, má přístup ke svým emocím. Je vášnivý, nežárli, netrpí emočními výbuchy a neinklinuje k závislostem. Zkrátka GENTLEMAN.

04 JAK TO ČTEŠ V TAROTU

Mužské dvorské karty (Rytíř, Princ) v rukou ženy = tvůj animus, nebo skutečný muž ve tvém životě. Ženské (Královna, Princezna) = tvůj současný projev. U muže zrcadlově: ženské figury = jeho anima, mužské = jeho současný projev.

Doplňuješ se tím, co ti chybí. Ne tím, co už máš.