

Jak to funguje v praxi

projekce a úkol

Lidé, kteří tě fascinují nebo štvou, zrcadlí tebe. Obdiv ukazuje silnou stránku, kterou v sobě máš a ještě sis ji nepřiznala. Vytáčení ukazuje stín, který v sobě odmítáš vidět.

01 POSTUP KROK ZA KROKEM

- I Vyber člověka, který tě fascinuje: štve tě, nebo ho obdivuješ.
- 2 Pojmenuj, co přesně tě na něm fascinuje nebo vytáčí. Konkrétně, jednou větou.
- 3 Přiřaď mu dvorskou kartu: barvu podle roviny (mysl, emoce, intuice, tělo) a figuru podle věku a energie.
- 4 Přečti si, co karta říká o tobě. Mužská figura = tvůj animus. Ženská figura = tvůj současný projev.

Úkol

Vyber dva lidi, kteří tě fascinují: štvou tě nebo je obdivuješ. Jednoho muže a jednu ženu. K mužské postavě přiřaď mužskou dvorskou kartu, k ženské ženskou.

Koho obdivuješ a kdo tě štve, to obojí zrcadlí tebe.