

Týdenní výklad karet

Pondělí 10. 8. – Neděle 16. 8. 2026

NOVOLUNÍ SE ZATMĚNÍM SLUNCE VE LVU, STŘEDA 12. 8.

CO SE DĚJE:

Ambivalence + Lenost

JAK TO OVLÁDNOUT:

Pravdomluvnost



NOVOLUNÍ SE ZATMĚNÍM SLUNCE VE LVU

Znáš ten moment, kdy si v neděli večer projíždíš diář a na hrudníku se ti usadí známá tíha, kolik sis toho naložil/a? Zase týden plný věcí, na které jsi kdysi kývl/a, a dnes už ani nevíš proč. Usmíváš se do telefonu, odpovídáš „jasně, není problém“, a srdce ti přitom buší jako o závod. Tento týden ti nebe projeví laskavost, jaká se v této podobě vrací jednou za 18 let: ve středu 12. 8. zhasne světlo.

Přichází novoluní spojené s úplným zatměním Slunce ve Lvu, první z nové série zatmění na ose Lva a Vodnáře. Stín Měsíce přejde přes Grónsko, Island a Španělsko, u nás se Slunce zakryje jen zčásti, těsně před západem. Ale ta důležitější tma se odehraje v tobě. Na pár minut vypne všechny reflektory, kterými ses přisvěcoval/a identitu, která už dávno není tvoje. A ve tmě uvidíš ostatními smysly to jediné, co svítí doopravdy: to, co chceš ty reálně. Toto zatmění otevírá téma, které v tobě bude zrát ještě dalšího půl roku. Co tento týden pojmenuješ, to se stane základem nové kapitoly tvé expanze. Umíš to ale pojmenovat?

Astronomické okénko CO JE TO ZATMĚNÍ SLUNCE:

Zatmění Slunce je astronomický jev, který nastane, když Měsíc vstoupí mezi Zemi a Slunce, takže jej částečně nebo zcela zakryje. Taková situace může nastat, jen pokud je Měsíc v novu.



CO SE BUDE DÍT

Tento týden narazíš na dno vlastního vyčerpání, a bude to to nejlepší, co se ti mohlo stát.

Něco, co roky táhneš za sebou jako mrtvolu, ti tento týden ukáže svou pravou cenovku: projekt, který tě vysává, vztah, ve kterém se přemlouváš, pozice, do které se nutíš, aby byl klid. A přesně do této únavy vstoupí energie ženy, která vidí věci jasně. Svlékne tě z iluzí a udělá to přesně ve chvíli, kdy to budeš čekat nejmíň: uprostřed porady, uprostřed večere, uprostřed obyčejné věty.

Najednou uslyšíš sám/sama sebe a dojde ti: toto říkám z povinnosti, ne z radikální upřímnosti. Zatmění ve Lvu míří přímo do Srdce tvé identity. Ptá se, kým ses rozhodl/a být, když zrovna nikoho neobsluhuješ.





JAK TO OVLÁDNOUT

Radikální upřímností.

Klíčem tohoto týdne je přestat se rozhodovat z povinnosti a začít se rozhodovat z tahu těla bejby.

Tvoje tělo ti ten rozdíl ukáže neomylně: povinnost cítíš jako tlak, pravdu jako tah. Tlak svírá hrudník a říká „musíš“. Tah tě zvedá ze židle a říká „chci“.

Takže až tento týden budeš stát před rozhodnutím, nechod' do hlavy, tam na tebe čeká deset logických důvodů. Jdi do těla a zeptej se: tlačí mě to, nebo mě to táhne? A pak řekni nahlas, co si opravdu myslíš, i když to bude nepohodlné.

Zatmění ti kryje záda: co v této tmě vysloviš, to už nejde vzít zpátky. A přesně proto to bude fungovat.



Co si pohlídat

Přesně tam, kde už cítíš, že končí tvá stará identita, se ozve hlas: ještě vydrž, vždyť už jsi do toho tolik dal/a. Poznáš ho podle tlaku na hrudi a zrychleného pulsu. Je to tentýž hlas, který určuje tvou hodnotu, zejména ve vztazích, kde kupuješ klid vlastním mlčením.

Hned za ním nastoupí druhý hlásek, ten chytřejší: to nebude fungovat, protože. A vyjmenuje ti deset logických důvodů, proč zůstat, kde jsi.

A pozor na třetí past, tu lví: když se pravda začne drát ven, ego ji umí přebít dramatem. „Nikdo mě tu neocení, nikdo mě nemá rád.“ Zní to jako pravda, ale je to jen starý vzorec, který se brání. Lev nefňuká, lev zažve. Tento týden rozhoduješ, jestli budeš ukuřkanou žábou nebo lví samicí obklopenou ansámblem obdivovatelů.

Vztahy

CO SE BUDE DÍT

Zadání: Tento týden se u vás doma otevře téma, kterému ses dlouho vyhýbal/a, protože klid byl vždycky přednější než pravda. Zatmění ale stáhne oponu. Uprostřed obyčejného večera z tebe vypadne věta, kterou v sobě nosíš měsíce, a zjistíš, že se svět nezboří. Naopak: partner poprvé po dlouhé době uvidí tebe, ne tvou roli.

Nezadání: Pokud chceš potkat toho pravého, tento týden přestaň chodit na rande s maskou „té pohodové“. Do tvého života navíc vstupuje nová žena, často starší, ve znamení Vodnáře, Blíženců nebo Vah: objektivní, bez iluzí, s moudrou radou přesně v pravý čas. Poslouchej ji, vidí to, co ty zatím vidět nechceš.

CO SI POHLÍDAT

Poznáváme se v tom, jak sami sebe přemlouváme: není to tak hrozné, jinde to mají horší, on se změní. Kupujeme si klid vlastním mlčením a platíme za něj srdcem, které večer buší, i když ležíme v klidu. A když už se pravda dere ven, přijde protiúder: neriskuj to, co když zůstaneš sám/sama. Toto není hlas lásky. To je hlas strachu, který si říká rozum.

JAK TO OVLÁDNOUT

Jednou upřímnou větou denně. Ne výčitkou, ne útokem, ale pravdou o sobě ne o druhém, to není pravda, ale tvoje domněnka: toto mi chybí, toto už nechci, toto potřebuji. Vztah, který unese tvou pravdu, zatmění posílí. Vztah, který ji neunes, stál celou dobu na tvém mlčení, a to je iluze, kterou potřebuješ rozklíčovat. Jak jinak než akcí. Přímo na to navazuje druhá aktivační otázka níže.



Kariéra

CO SE BUDE DÍT

V práci ti tento týden přijde na stůl nabídka, projekt nebo úkol, na který bys ještě před měsícem automaticky kývl/a. Tentokrát se ale něco stane: dřív než stačíš říct „jasně“, ozve se dušnost. A zároveň zažiješ opak: lidé si k tobě začnou chodit pro bystrý úsudek, protože z tebe najednou vyzařuje jistota člověka, který přestal být k mání za každou cenu. Tvoje objektivita je tento týden tvoje nejcennější měna.

CO SI POHLÍDAT

Nechceme opustit projekt, který nám dávno nesedí, jen proto, že si neumíme říct o víc nebo o „jinak“. Přidáváme bonusy, slevy, hodiny navíc, jen aby klient neodešel. A když nás napadne cenu konečně zvednout, spustí se v hlavě kalkulačka katastrof: to nebude fungovat, protože. Protože krize, protože konkurence, protože srpen. Tvůj vnitřní účetní ti roky fakturuje vlastní hodnotu pod cenou.

JAK TO OVLÁDNOUT

Jedním funkčním krokem: tento týden přepiš jednu cenovku. Jednu. Na ceníku, v nabídce, v hlavě. Napiš tam číslo, u kterého se cítíš ohodnocen/a, ne takové, u kterého si myslíš, že trh snese. Zatmění ve Lvu je o královské důstojnosti: král nesmlouvá o tom, kolik stojí žezlo. A pokud nepodnikáš, řekni si tento týden o to, co ti náleží: o volno, o pomoc, o uznání nahlas. Nezapomeň poznáš to podle tlaku na hrudníku a bušení srdíčka.



Spiritualita

CO SE BUDE DÍT

Zatmění je alchymie v přímém přenosu. Staří alchymisté této fázi říkali nigredo, černání: moment, kdy se stará hmota musí rozpadnout ve tmě, aby z ní mohlo vzniknout zlato. Přesně to se ve středu stane se tvou starou identitou. Nemusíš pro to nic extra dělat, žádný rituál ani svíčka. Stačí odpovídat na aktivační otázky + hybatelku.

CO SI POHLÍDAT

A teď si rozbijeme jednu oblíbenou ezotechniku: „O novoluní si napiš přání na papírek a vesmír doručí.“ Ne, nedoručí. Manifestace nefunguje tak, že si něco přeješ, ale tak, že se pro něco rozhodneš a tvoje slovo i čin jdou stejným směrem. Bůh ani vesmír tě netrestá za to, že se ti přání neplní. Jen ti s láskou zrcadlí, že tvoje slova říkají jedno a tvoje kroky druhé. Realita reflektuje tvou frekvenci, ne tvůj seznam přání.

JAK TO OVLÁDNOUT

Místo dvaceti přání na papírku jedno rozhodnutí nahlas. Ve středu večer, až bude nebe potemnělé, si stoupni rovně, polož ruku na srdce a prones aktivační otázky.



Psychosomatika

CO SE BUDE DÍT

Zatmění ve Lvu probleskuje přímo do tvého hrudního koše, protože Lev vládne srdci, aortě, krevnímu oběhu, krevnímu tlaku a srdečnímu pulsu. Tyto orgány jsou tento týden citlivé jako seismograf. Každé „ano“ řečené z povinnosti se ti propíše do pulsu. Každá spolknutá pravda do tlaku. Tvoje srdce tento týden nelže, i kdyby ses o to snažil/a sebevíc.

CO SI POHLÍDAT

Varovné signály přijdou večer: bušení srdce, když ležíš v klidu, tlak na hrudi po rozhovoru, ve kterém jsi mlčel/a, zadýchávání do schodů, které jindy vyběhneš. Nervová soustava jede v přetížení: tělo pumpuje adrenalin a můžeš být konfliktnější.

JAK TO OVLÁDNOUT

Udělej ze svého pulsu detektor pravdy. Před každým větším rozhodnutím si polož dva prsty na zápěstí a deset vteřin jen poslouchej. Klidný, silný tep říká: toto je tvoje cesta. Splašený, mělký tep říká: tady se přemáhám. A jednou denně dopřej srdci to, co miluje: pomalou chuť, hluboký výdech delší než nádech, pět minut ticha bez telefonu.

Tvoje srdce tě miluje, tluč pro tebe každý den, autonomně, obejmí jej, spoj se s ním, ať jej slyšíš a procít, jaký je to zázrak, že pro tebe pumpuje. Jsi tady, žiješ, dýcháš a každou vteřinou máš celý život ve svých rukou. Každou vteřinu se můžeš rozhodnout podle sebe nikoliv podle druhých.



Hybatelka reality

Co vyslovím ze srdce, začne se dít.

Hybatelka reality je věta, na základě které utvrdíš své odpovědi z aktivačních otázek a akceleruješ ovládnutí reality v tomto týdnu podle svých vlastních pravidel.

POŽEHNÁNÍ NA TÝDEN

Nechť ti tma Slunce ukáže vlastnost, kvůli které pomáháš druhým vidět svět jako lepší místo. Nechť si uvědomíš, že vyčerpání nebyla tvoje slabost, ale účet za roky přemáhání. Nechť si dovolíš říct nahlas, co chceš, i kdyby se ti při tom třásl hlas. A nechť tě toto zatmění dovede do života, ve kterém tvé srdce večer bije klidně, protože přes den nemuselo lhát.



JÓGOVÁ POZICE TÝDNE

Půlměsíc (Ardha Chandrasana)

ÚČINEK

Proč přesně tato pozice tento týden: Půlměsíc je pozice tohoto týdne, protože v těle zhmotňuje přesně to, co se děje na nebi: stojíš mezi světlem a tmou a hledáš rovnováhu na jedné noze, v jedné pravdě. Pozice otevírá hrudník a rozšiřuje prostor kolem srdce, podporuje právě ty orgány, které Lev tento týden rozechvívá: srdce, oběh, tlak. Balancování přepíná nervovou soustavu z režimu poplachu do režimu soustředění: mozek nemá kapacitu na katastrofické scénáře, když drží tělo v rovnováze.

POSTUP

1. Stoupne si rovně, přenes váhu na pravou nohu.
2. Pravou ruku polož na zem nebo na kostku asi 30 cm před pravé chodidlo.
3. Levou nohu zvedni do výšky boku, levou ruku vytáhni ke stropu a otevři hrudník do strany.
4. Dívej se před sebe, nebo odvážněji nahoru na levou dlaň.
5. Dýchej pomalu, pět nádechů a výdechů, pak strany vyměň.

Padáš? Výborně. Přesně tam se učíš, že rovnováha není strnulost, ale tisíc drobných pravdivých korekcí.



Souhrn celého týdne

1

Leitmotiv

Přestaň se přemáhat. Začni mluvit.

2

Emoce

Od vyčerpání k úlevě.

3

Vztahy

Od přetvářky k upřímnosti.

4

Mysl

Od pochybností k vyjasnění.

5

Spiritualita

Od povinnosti k miluji svůj život.



Aktivační otázky ke změně reality

proč fungují

Aktivační otázky slouží k odstranění iluzí, které o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

- „Musím si to zasloužit.“
- „Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“
- „Bez tlaku nejsem hodnotná.“
- „Bez bolesti není růst.“
- „Když budu sama sebou, přijdu o lásku, peníze, jistotu.“

Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to programy, které deformují realitu.

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako UV záření ve vlnové délce, kterou lidské oko nevidí (pod 400 nanometrů), a přesto podsvítit to, co je skryté. Stejně tak aktivační otázka nasvítí STÍN, který běžně nevidíš. Nejde o mentální pochopení.

Jejich zodpovězením dochází k purifikaci stínu uloženého v těle, především v oblasti krku, kde sídlí vnitřní orgán aktivace spojený s hlasem, pravdou, radikální upřímností a sebevyjádřením.

Dochází k tělesnému přepisu emocí a traumat, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému. A právě tady se mění realita okolo tebe.

☐ Tohle je jedna z klíčových vrstev materializace reality. Ne skrze přání, ale skrze rozpad iluze.

Otázka otevírá iluzi.

Odpověď mění tělo (posturu fascií).

A tělo mění realitu.

FASCIE

Tekutý diamant a paměť těla

emoce a stíny

Fascie jsou gelová diamantová síť, která prostupuje celé tělo a vede informace rychleji než nervová soustava.

SKLADIŠTĚ EMOCÍ

Každé trauma nebo nezpracovaná emoce (stín) se fyzicky zapíše do struktury fascií. Pokud emoci neprožijeme jen v hlavě, ale v těle, fascie zůstane pružná. Pokud ne, tkáň ztuhne a „zkamení“.

PRÁCE S TĚLEM

Protože stíny sídlí v tkáni, pouhá terapie často nestačí. Skrze purifikaci stínu do fascií (sídlo stínů) a změnu postoje k našim reakcím dochází k splavení starých nepřírozených záznamů a ke skutečnému uzdravení. Reaguješ z jiného úhlu pohledu na útok, útěk, paralýzu.

Přes změnu tělesné postury přesouvá pozornost z amygdaly. Když velení převezme amygdala, vypne racionální myšlení (neokortex) a aktivuje režim: „Jednej teď hned, zachraň se!“ A v tu chvíli děláme chyby. Změnou postury přesouvá řízení ze sympatiku (poplach) do parasympatiku (klid), zpět do neokortexu. A odtud ovládáš realitu podle svých pravidel.

 ✓ Na tomto principu je postavena individuální spolupráce v Mastermind.

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

1.

Která cenovka v mém podnikání nebo v mé práci je ještě pořád napsaná rukou člověka, kterým už nejsem, a jaký důkaz vlastně čekám, abych si dovolil/a ji změnit?

Tvoje odpověď:

AKTIVAČNÍ OTÁZKA

2.

Kde si kupuji klid svým mlčením, a co by se dnes večer stalo, kdybych místo „to je v pohodě“ řekl/a nahlas, co si doopravdy myslím?

Tvoje odpověď:
