

Týdenní výklad karet  
Pondělí 17. 8. – Neděle 23. 8. 2026

POSLEDNÍ POCHODEŇ LÉTA

CO SE DĚJE:

Bezpodmínečná

JAK TO OVLÁDNOUT:

Chirurg



SEDM DNÍ. PŘESNĚ TOLIK ZBÝVÁ LÉTU V PLNÉ SÍLE.

Slunce stojí v posledních stupních Lva a hoří výš než kdy jindy, tak jako pochodeň vzplane nejjasněji těsně před tím, než dohoří.

V neděli 23. srpna nad ránem překročí práh Panny a léto v plném rozpuku skončí. A naše tělo to ví dřív než kalendář: rána voní jinak, světlo padá šikmo přes pole, vzduch se nad krajinou chvěje jako nad rozpálenou plotnou.

Bliží se žně.

A žně sklízí zrno a zároveň nechávají pole prázdné. Sýpka se naplní jen sklizeným klasem. Celý týden navíc stojí v koridoru mezi dvěma zatměními:

Sluneční zatmění ve Lvu z 12. srpna přeoralo půdu pod tebou

Měsíční zatmění 28. srpna v Rybách

A ty teď stojíš uprostřed brázdy, kde se právě teď rozhoduje o úrodě.



CO SE BUDE DÍT

# Tento týden se odehraje setkání, které tě zasáhne svou přesností.

Někdo ti zavolá, napíše, sedne si naproti tobě u kávy a vysloví nahlas přesně to, co si memoruješ beze slov. Ve stávajícím vztahu se otevře hloubka, na kterou jste přes léto neměli klid: rozhovor, po kterém se ti otevře srdce.

Pokud jsi sama, blíží se člověk, který odráží tvůj magnetismus – nemusíš mu nic vysvětlovat, prostě tě vidí. A v práci se vynoří parták, tým nebo spolupráce, která tě doplňuje tam, kde ti dosud chyběla ruka.

Druhý proud týdne tě usadí k rozdělané práci, abys vypiloval/a detaily do poslední čárky. Přesít lem, který léta odstává. Doučit se dovednost, redesignovat nabídku, opravit, co bylo spíchnuté horkou jehlou. Dostaneš chuť dělat jednu věc pořádně místo tří narychlo, protože trpělivé repetitivní opakování náhle přestane nudit a začne přinášet ovoce. To je tvůj srp na letošní klasy koncem srpna: důkladnost, láska k detailu a trpělivost bez tlaku na výsledek, potom se totiž perfektní výsledky dostaví samy.







JAK TO OVLÁDNOUT

## Kolo roku se otáčí, ať chceš, nebo ne.

Rozdíl je jediný: buď tě bude vláčet v tom samém programu "není to dokonalé, tak to nezveřejním", nebo tě poveze k úspěchům přes nedokonalost. Polož si tento týden otázku: Proč potřebuji mít pravdu o tom, že to dopadne špatně, místo abych to prostě vykopla ven? A pak udělej jeden konkrétní úkon sklizně. Pojmenuj strukturu, která dozrála, a uzavři ji jediným činem: poslední faktura, poslední mail, věta vyslovená nahlas, podpis a ven s tím. Klas uzrál a aby ses najedl/a je třeba mít z čeho. Žně nejsou ztráta, ale důkaz, že jsi celé léto tvořil/a, protože máš úrodu. Pojmenuj si tvoje "nikam jsem se neposunula" takhle.



## Co si pohlídat

Honba za perfekcionismem a v důsledku toho stagnace.  
Prozíravost je tvých 8 z 10. Když budeš ujíždět na detailech, budeš stát na místě bez pohybu.

# Vztahy

## CO SE BUDE DÍT

Tento týden se vztah prohloubí skrze obyčejnou, trpělivou péči doteky a skrze malé pravidelné úkony: společná práce na něčem hmatatelném (oprava, zavařování, skládání dřeva na zimu, plánování podzimu), večer, kdy si do ruky místo mobilu vezmete jeden druhého. A uprostřed všednosti přijde okamžik, kdy si uvědomíš, že partner vnímá vůni tvých vlasů, ne jen to, jak rychle umíš zorganizovat domácnost. A zřejmě z něj vypadne pohled nebo věta, po které se ti rozprostře teplo po celém hrudníku. Pokud jsi sama, blíží se člověk, který odráží tvůj magnetismus: poznáš ho podle toho, že se v jeho přítomnosti nemusíš nijak vylepšovat, a přesto tě chce poznat víc.

## CO SI POHLÍDAT

Spočítej si, kolik hodin týdně ve vztahu odpracuješ, a polož si nepříjemnou otázku: kolik z toho dělám z radosti, a kolik proto, že kdesi uvnitř věřím, že si výkonem zaplatím své místo ve vztahu? To je kurz měny starý jako tvoje dětství: buď užitečná a budu tě mít rád/a. Investice do vztahu se ti nepozorovaně proměnila v předplatné, které nesmíš přestat hradit. A tak se i v okamžiku, kdy tě partner opravdu vidí, honem zvedneš a jdeš něco udělat, protože být jen tak viděná ti připadá jako dluh, protože máš strach z obvinění, že nic neděláš.

## JAK TO OVLÁDNOUT

Bezpodmínečnost se pozná jednoduše: unese i tvou nečinnost. Udělej tento týden zkoušku. Vyber jednu věc, kterou ve vztahu vždycky obstaráváš ty, a tento týden ji neobstarej. A sleduj dvě věci: co udělá partner, a co udělá tvůj žaludek. Partner dostane šanci konečně posadit se na trůn krále vedle tebe, místo aby jen přijímal servis a tys jej kastrovala jako malého kluka. Ty dostaneš důkaz, že tvoje místo vedle něj nestojí na odpracovaných hodinách. Jak by ses ve vztahu chovala, kdybys věřila, že tvoje hodnota není definovaná seznamem domácích prací? Investuj tento týden péči tam, kde ji obvykle nedáváš vůbec: do sebe. To je řemeslo lásky.





# Kariéra

## CO SE BUDE DÍT

Tento týden začne nést ovoce něco, na čem pracuješ dlouho a možná bez potlesku. Přejde první hmatatelný výsledek: objednávka, odpověď, číslo, pochvala od člověka, kterého si vážíš. A spolu s tím se objeví konkrétní nabídka spolupráce. Někdo ti nabídne pomocnou ruku: kolegyně, která umí přesně to, co tobě chybí, dodavatel, který ti uleví, člověk, který se sám ozve, že by do toho šel s tebou. Zároveň ucítíš tah v těle zdokonalit své řemeslo: přihlásit se na kurz, projít vlastní práci lupou, přepracovat detail, který odborné oko vidí a laik jen tuší. Trpělivost, kterou jsi do svého díla vložil/a, se tento týden začne vracet v podobě finanční odměny.

## CO SI POHLÍDAT

To zvládnu sama, nepotřebuji pomoc. Nechci nikoho obtěžovat. Nikdo to neudělá tak dobře jako já. Zní to jako pracovitost, ale je to strach přestat syslit. Postavila sis na samotě pomník vlastní síly: čím víc toho uneseš bez pomoci, tím větší máš pocit, že za něco stojíš a že máš víc financí. Jenže večer si pak zoufáš, že jsi na všechno sama, a ani nevidíš ten paradox: sama jsi proto, že odmítáš pomoc druhých. K tomu se přidá výmluva na okolnosti: doba je zlá, trh je přesycený, lidé nemají peníze, algoritmus mě nenávidí. Kdykoli se vymlouváš na počasí, přestala jsi být hospodářem svého políčka a stala ses obětí osudu.

## JAK TO OVLÁDNOUT

Podívej se, jak se odjakživa dělaly žně. Nikdy ne o samotě. Na pole šla celá ves, sousedé si vážali snopy navzájem, protože zrno nečeká a jeden pár rukou na úrodu nestačí. Řemeslo se také nikdy nerodilo v izolaci: dílna, cech, mistr a tovaryš. Samota v práci není důkaz tvé síly, ale důkaz nedůvěry ve větší verzi své identity. Udělej tento týden jediný funkční krok: přijmi nabídnutou spolupráci, nebo si sama o jednu konkrétní pomoc napiš.



# Spiritualita

## CO SE BUDE DÍT

Tento týden tě život vyzkouší z lásky bez podmínek. Někdo utrousí poznámku, která zabolí, shodí tě před lidmi, dovolí si k tobě víc, než snese tvá důstojnost. A ty v té chvíli uslyšíš dva své rozporuplné hlasy najednou. Jeden v žaludku, který se sevře a řekne jasné „nebude mě srát“. A druhý v hlavě, naučený z ezoterických pouček, který zašeptá: přijmi ho, jaký je.

## CO SI POHLÍDAT

ROZBITÍ MÝTU: **Bezpodmínečná láska neznamená přijmout všechno.** Klasická ezoterika učí: bezpodmínečná láska znamená milovat a přijímat druhé i sebe v jejich celistvosti, se všemi chybami i stinnými stránkami, bez snahy je měnit nebo kontrolovat. Zní to krásně, že jo?

Tak si to přeložme do reality. Máš vedle sebe manipulátora. Sprostě tě urazí, poníží tě před lidmi, bez špetky respektu. A ty máš podle této definice jeho chování přijmout a nechtít, aby to bylo jinak. Protože jinak přece nemiluješ bezpodmínečně, že jo?

Přesně takto tato definice udržuje ženy v toxických vztazích. A v úzkostech, které „nemají důvod“.

Toto není láska, ale duchovní vydírání.

Bezpodmínečná láska je přijetí bytosti bez soudu. Ne schvalování chování. Láska se váže ke tvému bytí. Hranice k tomu, co děláš. Tvá bytost je u mě přijatá vždycky. Ale tvoje chování žádnou imunitu nemá.

Takže ano, bezpodmínečná láska znamená přijmout všechno. Všechno, čím jsi a ty jsi lidskou bytostí. Bezpodmínečná láska není všechno, co děláš. Láska bez hranic není vyšší úroveň lásky. Je to opuštění svých nejvyšších standardů jen s hezčím názvem.

## JAK TO OVLÁDNOUT

Žij to prakticky, ve dvou krocích. První: Pokud tento týden někdo překročí tvou mez, rozděl v duchu bytost a čin. Bytosti ponech přijetí, činu nastav hranici, nahlas a bez omluvy: toto u mě neprojde. Uvidíš, že se dá říct ne s otevřeným srdcem. Usínáš jako žena/můž, jejíž/jeož bytost je hodna lásky a jejíž/jehož hranice jsou hodny respektu? Odpověz si a s touto identitou se ráno probudíš po 8h přípravy v úplně jiné frekvenci.





# Psychosomatika

## CO SE BUDE DÍT

Slunce opouští Lva, vládce srdce, a míří do Panny, která vládne trávení, střevům a slinivce. Energie sestupuje ze srdce dolů, do břicha a pánve, do orgánů, které rozhodují, co si tělo ponechá a co vyloučí. Tvoje tělo právě provádí své vlastní žně. Přesné sídlo somatiky tohoto týdne je žaludek a od něj dolů celá trávicí a vylučovací osa.

## CO SI POHLÍDAT

Varovné signály přijdou zespodu. Žaludek sevřený hned po ránu. Nadýmání, tíha po jídle, líné a zaseknuté trávení, tělo, které nechce nic vydat, protože se bojí ztráty. Kortizol zastavuje trávicí trakt, protože organismus v poplachu nesklízí – organismus v poplachu slyší spížírnu. Tělo, které v klidu nestráví oběd, nedokáže strávit ani strach z toho, že po konci projektu nepřijde nový lepší začátek.

## JAK TO OVLÁDNOUT

Zažívání je rozhodovací proces: ponechat, nebo odevzdat. Tento týden proto jez aspoň jednou denně vsedě, beze spěchu a bez obrazovky, a před prvním soustem třikrát dlouze vydechni, delší výdech než nádech probouzí bloudivý nerv a ten spouští trávení. A při tom jídle si polož otázku z úvodu týdne: Co ve mně dozrálo a čeká na sklizeň?



# Hybatelka reality

Krach proběhl jednou, ale já si novou realitu vybírám podle víry ve své schopnosti nikoliv v program.

Hybatelka reality je věta, na základě které utvrdíš své odpovědi z aktivačních otázek a akceleruješ ovládnutí reality v tomto týdnu podle svých vlastních pravidel.

## POŽEHNÁNÍ NA TÝDEN

Nechť je tvůj předposlední týden léta plný jako sýpka po žních.

Nechť tvá práce pod rukama zraje jako dílo. Nechť si uvědomíš, že nic z toho, co dozrálo ke konci, ti nebylo odebráno: bylo to sklizeno, a sklizeň je odměna, ne úbytek. Dovol si přijmout nabídnutou ruku, aby sis ulevil/a od jedné povinnosti a řekl/a nahlas ne, aniž by ses omlouval/a.

Přeji ti, nechť tě trpělivost a víra v detail dovede na práh Panny s prázdnýma rukama, plnou spíží a srdcem naplněným čekáním na podzim, který nepatří tomu, kdo se nejvíc nadřel, ale tomu, kdo v pravý čas dokázal sklidit, i když měl v tu chvíli pocit, že je toho málo.



#### JÓGOVÁ POZICE TÝDNE

# Strom (Vrikšásana)

#### ÚČINEK

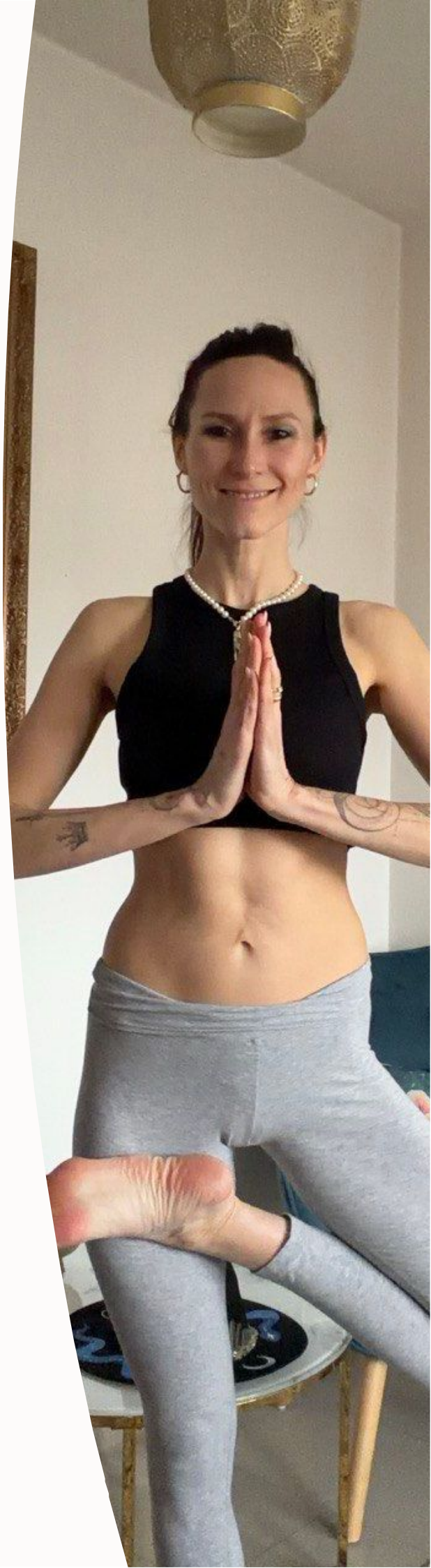
**Strom je mistr žní:** celé léto nese plody a na podzim je odevzdá zemi bez jediné křeče. Stojí na jedné noze celý život a nikdy nemluví o rovnováze. Prostě ji ztělesní.

**Účinek na nervovou a hormonální soustavu:** Balanční stoj nutí zklidňuje, jediný rozptýlený úmysl a padáš a i to může být sranda. Tím utichá poplach v hlavě, klesá hladina kortizolu a nervová soustava se přepíná z ohrožení do klidu, ve kterém tělo znovu spouští trávení.

**Vztah k sídlu somatiky:** V pozici stromu se páteř napřimuje a břicho zůstává měkké. Stabilita nepřichází ze zatnutého žaludku, ale z chodidla, z kořene. Tělo se učí pevnost bez křeče, protože koruna nese plody jen tehdy, když kořen důvěřuje zemi (své identitě).

#### POSTUP

1. Postav se zpříma, přenes váhu do levého chodidla a představ si, že z něj rostou kořeny.
2. Pravé chodidlo polož na vnitřní lýtko nebo stehno (nikdy na koleno).
3. Dlaně spoj před srdcem, nebo je nech vyrůst nad hlavu jako větve.
4. Dýchej do břicha, s každým výdechem nech ramena a žaludek změkhnout.
5. Vydrž pět až deset dechů, pak strany vyměň. Pokud zavravoráš, usměj se: i strom se ve větru kymácí, a právě proto nikdy nespadne.





# Souhrn celého týdne

1

## Leitmotiv

Sklízím a nechávám své pole chvíli odpočívat.

2

## Emoce

Od únavy k lásce bez podmínek.

3

## Vztahy

Od přizpůsobování k setkání, kdy chci já.

4

## Mysl

Od strachu ze ztráty k přerušení strachu z hromadění.

5

## Spiritualita

Od křeče ke sklizni.



# Aktivační otázky ke změně reality

## *proč fungují*

Aktivační otázky slouží k odstranění iluzí, které o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

- „Musím si to zasloužit.“
- „Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“
- „Bez tlaku nejsem hodnotná.“
- „Bez bolesti není růst.“
- „Když budu sama sebou, přijdu o lásku, peníze, jistotu.“

**Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to programy, které deformují realitu.**

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako UV záření ve vlnové délce, kterou lidské oko nevidí (pod 400 nanometrů), a přesto podsvítit to, co je skryté. Stejně tak aktivační otázka nasvítí STÍN, který běžně nevidíš. Nejde o mentální pochopení.

Jejich zodpovězením dochází k purifikaci stínu uloženého v těle, především v oblasti krku, kde sídlí vnitřní orgán aktivace spojený s hlasem, pravdou, radikální upřímností a sebevyjádřením.

Dochází k tělesnému přepisu emocí a traumat, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému. A právě tady se mění realita okolo tebe.

 Tohle je jedna z klíčových vrstev materializace reality. Ne skrze přání, ale skrze rozpad iluze.

*Otázka otevírá iluzi.*

*Odpověď mění tělo (posturu fascií).*

*A tělo mění realitu.*

# Tekutý diamant a paměť těla

*emoce a stíny*

Fascie jsou gelová diamantová síť, která prostupuje celé tělo a vede informace rychleji než nervová soustava.

## ☐ SKLADIŠTĚ EMOCÍ

Každé trauma nebo nezpracovaná emoce (stín) se fyzicky zapíše do struktury fascií. Pokud emoci neprožijeme jen v hlavě, ale v těle, fascie zůstane pružná. Pokud ne, tkáň ztuhne a „zkamení“.

## ☐ PRÁCE S TĚLEM

Protože stíny sídlí v tkáni, pouhá terapie často nestačí. Skrze purifikaci stínu do fascií (sídlo stínů) a změnu postoje k našim reakcím dochází k splavení starých nepřírozených záznamů a ke skutečnému uzdravení. Reaguješ z jiného úhlu pohledu na útok, útěk, paralýzu.

Přes změnu tělesné postury přesouvá pozornost z amygdaly. Když velení převezme amygdala, vypne racionální myšlení (neokortex) a aktivuje režim: „Jednej teď hned, zachraň se!“ A v tu chvíli děláme chyby. Změnou postury přesouvá řízení ze sympatiku (poplach) do parasympatiku (klid), zpět do neokortexu. A odtud ovládáš realitu podle svých pravidel.

☐ ✓ Na tomto principu je postavena individuální spolupráce v Mastermind.



# AKTIVAČNÍ OTÁZKA

---

1.

Čemu se snažím vyhnout tím, že si neřeknu o pomoc? (Kariéra a tvorba)

---

Tvoje odpověď:

# AKTIVAČNÍ OTÁZKA

---

2.

**Jaké kompromisy dělám, které mě stojí energii? (Vztahy)**

---

**Tvoje odpověď:**

---

---

---

---

# AKTIVAČNÍ OTÁZKA

---

3.

Co bych ve vztahu udělala, kdybych věřil/a, že moje hodnota je neomezená? (Pravá identita)

---

Tvoje odpověď:

---

---

---

---