

Týdenní výklad karet  
Pondělí 24. 8. – Neděle 30. 8. 2026

NEJDŘÍV TY

CO SE DĚJE:

Pečovatelka

JAK TO OVLÁDNOUT:

Prosperita



#### POSLEDNÍ TÝDEN PRÁZDNIN.

Poslední týden prázdnin. V ruce seznam sešitů, v hlavě rozvrh kroužků, v lednici krabičky na první školní den a v diáři září, které se plní rychleji, než ho stíháš číst.

Všechno chystáš a na všechny také myslíš. A přesně proto se tě tento týden ptám: Kdo letos v létě opečoval tebe?

Toto je téma posledních sedmi prázdninových dní. A obloha jej podtrhne: v pátek 28. srpna v 06:18 ráno vrcholí úplněk v Rybách a je to zatmění Měsíce, které uzavírá období otevřené 12. srpna.

**Šestnáct dní se ti přeskládával život rychleji, než stíháš vnímat:** rozhodnutí, která by jindy zrála měsíce, se rozlouska za 1 odpoledne, a konce, které jsi odkládal/a, se staly samy. Zatmělý úplněk za tím vším píše tečku. Ryby jsou poslední znamení zvěrokruhu, voda, která už nikam nespěchá, protože doputovala.

Takže emoce, které se od půlky srpna vrstvily pod hladinou, vyplavou ve čtvrtek a v pátek (27. - 28. 8.) najednou, ne po kapkách. Nelekej se toho. Slzy při zatmělém úplňku nejsou zhroucení, ale odtok.

Páteční úplněk 28. 8. není den na nové začátky ani velká rozhodnutí. Pátek je den na dokončení. **Od soboty 29. 8. po úplňku se hladina srovná a do září vstupuješ s čistým štítem a poprvé po šestnácti dnech přestane realita klouzat pod nohama.**



#### ASTRO TÝDNE V DATECH

Slunce stojí od neděle 23. 8. v Panně, znamení služby, pořádku a detailu.

Pátek 28. 8., 06:18: úplněk v Rybách na  $4^{\circ}54'$ , částečné zatmění Měsíce. Do zemského stínu se ponoří 96 procent měsíčního kotouče, téměř totální úkaz.

Kdo v pátek vstane před šestou, uvidí Měsíc zapadat nad západním obzorem ještě potměnělý, jako by mu někdo ubral knot.

Zatmění uzavírá koridor otevřený úplným zatměním Slunce 12. 8. a je šestým dílem sedmidílné série zatmění na ose Panna a Ryby, která běží od září 2024 do února 2027.



CO SE BUDE DÍT

# Někdo blízký bude tvou náruč potřebovat víc než jindy.

Dítě, které v noci nespí nervozitou z nové třídy, rodič, partner, kolegyně, která volá večer. Vyživuješ tělo i duši, a taky druhé. Jsi studna, ze které pije celý dvůr.

Jenže i studna má dno. A Královna pentaklů se tě ptá na jediné: dáváš i sobě, nebo už jen čerpáš z podstaty a je tam dole sucho?





JAK TO OVLÁDNOUT

## Tento týden si u jedné jediné věci přiznej zasloužený zisk a vyber si jej.

Celé léto jsi něco budoval/a: vztah, tělo, projekt, děti, které povyrostly. Vyber jednu položku, řekni si nahlas „toto jsem vytvořil/a já“ a dopřej si z toho konkrétní odměnu ještě před prvním zářím. Ne až si to zasloužíš víc. Teď. Devítka pentaklů nečeká na povolení, protože ví, že zisk už na účtu je.



## Co si pohlídat

Poznáš se podle věty „já se najím potom.“ Oběd dojídáš vestoje nad dřezem, po dětech, po poradě, po všech. Zářijový kalendář máš popsaný jmény celé rodiny a tvoje vlastní kolonka zeje prázdnotou. A když se tě někdo zeptá, kdy si odpočineš, odpovíš, že teď to nejde: škola, práce, klienti, až potom. Vždycky je po ruce nějaká okolnost, která to rozhodla za tebe.

Tady zpozorní. Ta vyprahlost, kterou večer cítíš v těle, není důkaz, že toho máš moc, ale účet za to, že ses vyškrtl/a z vlastního jídelníčku. A výmluva na okolnosti je nejdražší iluze tohoto týdne: tváří se jako realita, a zatím ti potichu krade sílu.

# Vztahy

## CO SE BUDE DÍT

U večere padne otázka, kdo od září vozí děti na trénink, kdo vaří a kdo řeší školu. Poslední prázdninový týden je logistická porada celé domácnosti a Královna pentaklů v ní hraje hlavní roli: vytváříš prostor, ve kterém roste láska, a všichni to ví, proto se na tebe obrací. Do života ti navíc může vstoupit pečující starší žena, často ve znamení Býka, Panny nebo Kozoroha: nová spojenkyně, sousedka, tchyně, která tentokrát opravdu pomůže, nebo se silně ozve téma tvé matky.

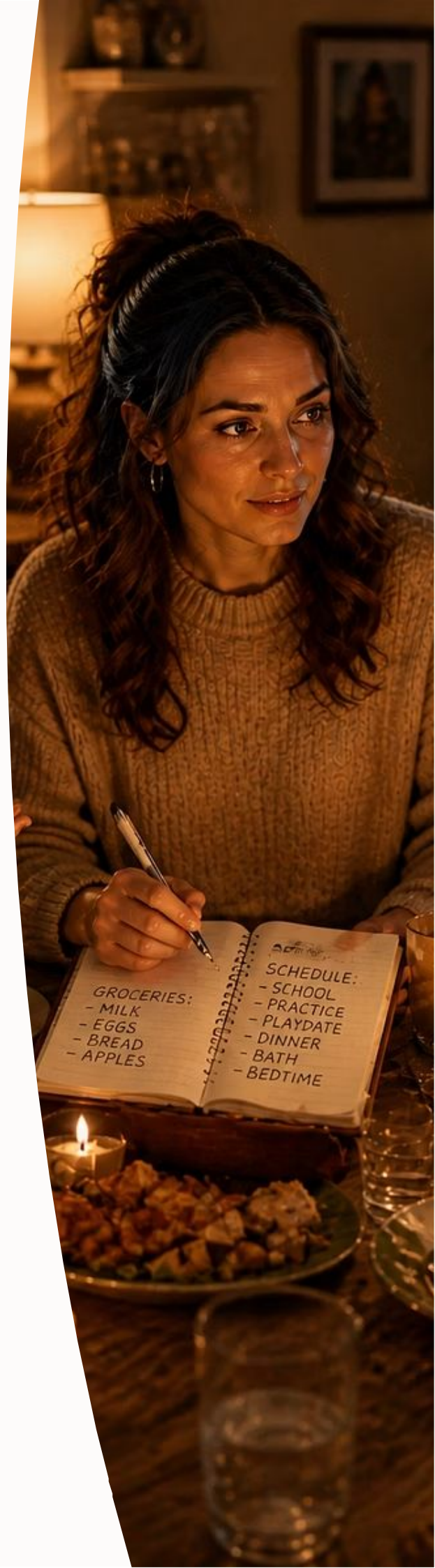
**Nezadaná/nezadaný:** devítka pentaklů ti vzkazuje, že jsi samostatná/samostatný. Nepotřebuješ, vybíráš. A na základě toho se k tobě může přiblížit nový vztah: celistvý člověk přitahuje celistvé partnery.

## CO SI POHLÍDAT

Skóre zadostiučinění, které si počítáš v hlavě. Kdo kolikrát vynesl koš, kdo naposledy vstával k dítěti, kdo zase nic. Mlčíš, obsluhuješ a sčítáš. A pak jednou večer celý ten účet vysypeš na stůl i s úroky a díváš se, že protistrana zírá, protože o žádném dluhu nevěděla.

## JAK TO OVLÁDNOUT

Řekni si o pomoc dřív, než naroste dluh. Jednou větou, konkrétně, s úkolem a dnem: „Moc mi pomůžeš, když ve čtvrtek vyzvedneš Arturka ze školky ty, prosím.“ Bez úvodní přednášky o tom, jak jsi unavená/unavený. Královna pentaklů dává s rovnováhou, a její equilibrium znamená, že druzí dostanou šanci dávat tobě. Kdo o pomoc neřekne, ten ji nedostane, a to nemá s nespravedlností nic společného, je to matematika.



# Kariéra

## CO SE BUDE DÍT

Diář na září se zaplňuje, vracejí se klienti z dovolených, přicházejí poptávky a první školní týden klepe na dveře i ve firmách. Tvoje práce vyživuje druhé, tvoříš plodnou půdu, a letos to bude vidět: to, co jsi na jaře rozjel/a, ti teď nese stabilní zisk. **Číslo nelžou a tento týden ti je někdo nebo něco ukáže černé na bílém.**

## CO SI POHLÍDAT

Termíny všech klientů, porady, sběry, kroužky, a tvoje vlastní práce na tom, co tě živí dlouhodobě, odsunutá do kolonky „až se to uklidní“. Jenže ono se to nikdy neuklidní. Září je vždycky nálet a kdo si v něm nezabere místo předem, ten posbírá jen zbytky po ostatních.

## JAK TO OVLÁDNOUT

**Než pustíš do zářijového diáře první cizí termín, zablokuj si v něm své vlastní:** čas na tvorbu, na tělo, na oběd vsedě a poděkování za jídlo, kterým sytíš své tělo.



# Spiritualita

## CO SE BUDE DÍT

Tento týden se hraje jednoaktovka o kvalitní spánek. Kolem úplňku spí lidé prokazatelně hůř: usínáme déle, spíme mělčeji. A tentokrát k tomu přispěje zatmění nad ránem, takže noc ze čtvrtka na pátek bude nejtenčí z celého měsíce. Budeš se budit kolem třetí, čtvrté hodiny, sny budou živé jako v biografu.

## CO SI POHLÍDAT

„Úplněk mi rozhodil spánek, nedá se nic dělat.“ Přelož si to do reality: právě jsi odevzdal/a vládu nad svou nocí kusu kamene 384 tisíc kilometrů daleko. Komu se to hodí? Prodejcům úplňkových rituálů, svíček a lunárních kurzů, kteří ti každý měsíc prodají nový důvod, proč za tvůj stav může obloha. Jenže úplněk spánek neničí, úplněk ho jen zesiluje: vytáhne na povrch to, s čím ležeš do postele. Hlava plná nedořešených vět usne v hluku. Jenže to v jaké frekvenci usneš, v té ztělesníš celý následující den. Otázka nezní, jestli budeš spát, ale koho ukládáš: iluzorní identitu, která se celý den vymlouvala na okolnosti, nebo pravou identitu, která ví, co dokáže?

## JAK TO OVLÁDNOUT

Uklid' si hlavu dřív, než zhasneš. Každý večer tohoto týdne si před spaním polož jednu aktivační otázku a odpověz si na ni nahlas nebo perem do sešitu:

**Jakou sílu v sobě zapírám, protože věřím, že ji nemám?**

Odpověď nemusí být hezká, musí být pravdivá. Každá upřímná odpověď odlupuje kus iluzorní identity a kalibruje tělo do pravé. S ní se probudíš po osmi hodinách přípravy ve své úplně jiné frekvenci.



# Psychosomatika

## CO SE BUDE DÍT

Luna zatmělého úplňku stojí v Rybách a Ryby vládnu chodidlům, prstům u nohou, podvěsku mozkovému a šišince, tedy továrně na endorfin a melatonin. Přesně tam se ti tento týden ozve tělo.

Těžké a oteklé končetiny na konci horkých dní, studená chodidla večer v posteli, zakopávání a podvrtnutí z ničeho, brnění prstů u nohou. Šišinka bude kolem zatmění citlivá na světlo, proto ten mělký spánek a živé sny. A endorfiny pojedou na houpačce: chvíli dojetí z reklamy na školní aktovky, chvíli nízký práh bolesti, kdy tě rozhodí i kamínek v botě.

## CO SI POHLÍDAT

Tělo tím říká jediné: celé léto jsi stál/a na nohou pro druhé a teď tvé nožky žádají péči. Dopřej jim to.

## JAK TO OVLÁDNOUT

Ráno dvě minuty bosky po trávě, dokud je ještě prázdninová a pohled do ranního měkkého Slunce, večer teplá lázeň chodidel místo Instagramové závislosti. A po setmění tlumené červené světlo nebo svíčku jako to děláme my doma: melatonin se vyrábí ve tmě a ty ho tento týden potřebuješ víc než kávu, abys spal/a jako dudek.



# Hybatelka reality

Až tě tento týden chytne věta „nemám na to energii, okolnosti to nedovolí“, přeruš ji tímto prohlášením:

**Moje energie patří nejdřív mně, protože jen plný člověk má co dávat. Jím, spím a konám podle sebe.**

Řekni to nahlas, narovnej páteř a udělej první fyzický krok k věci, které ses vyhýbal/a. Sebevláda není pocit, ale pohyb.

Hybatelka reality je věta, na základě které utvrdíš své odpovědi z aktivačních otázek a akceleruješ ovládnutí reality v tomto týdnu podle svých vlastních pravidel.

## POŽEHNÁNÍ NA TÝDEN

Přeji ti, ať poslední prázdninový týden dojíš u prostřeného stolu po hodince aktivní jógy, ne vestoje. Přeji ti, ať tě páteční zatmění zastihne s uklizenou hlavou a plným talířem skutečného jídla. Ať se tvé plošky nohou, které celé léto nosily celou rodinu, dočkají trávy i odpočinku. A ať do září vstoupíš jako žena/muž, jejíž/jehož sebeláska začíná v 1. aktivitě pro sebe a končí u kalendáře.

Nechť je tvé hrdlo nasycené a studna sebeúcty plná.



JEDNA VĚC, KTEROU TENTO TÝDEN UDĚLÁŠ

# Jednou v tomto týdnu doporučuji uvařit jídlo jen pro sebe.

Ze skutečných potravin: zelenina, maso nebo ghee, himalájská sůl, žádný ohřátý zbytek po dětech z mikrovlnky a žádná rychlovka u digestoře.

Prostřeš si, sedneš si, telefon necháš v jiné místnosti, poděkuješ za každé sousto a sníš svůj královský pokrm beze spěchu, jako bys hostil/a někoho, na kom ti záleží. Protože přesně to děláš.

Tvé tělo, které celé léto vyživovalo ostatní, si tento akt zapamatuje. Toto je sebeláska bez svíček a bez rituálů: talíř, židle a ty. Svět počká. Dvacet minut vydrží beze změny, věř mi.



# Souhrn celého týdne

1

## Leitmotiv

Dávám skutečné jídlo sobě, svět počká.

2

## Emoce

od „já potom“ k „já první“

3

## Vztahy

od obsluhy všech k péči, která počítá i s tebou

4

## Tělo

od dojíždání vestoje k prostřenému stolu

5

## Spiritualita

od výmluv na okolnosti k péči o sebe



# Aktivační otázky ke změně reality

*proč fungují*

Aktivační otázky slouží k odstranění iluzí, které o sobě říkáme a považujeme je za pravdu.

- „Nemám na to.“
- „Jsem neschopná.“

Ale hlavně nejhlubších iluzí z nevědomí, které ti potichu sabotují emoce, vztahy, kariéru i pocit štěstí:

- „Musím si to zasloužit.“
- „Když budu víc vidět, budu odmítnutá.“
- „Bez tlaku nejsem hodnotná.“
- „Bez bolesti není růst.“
- „Když budu sama sebou, přijdu o lásku, peníze, jistotu.“

**Tyto věty nejsou myšlenky. Jsou to programy, které deformují realitu.**

Aktivační otázky tě mají dráždit. Fungují jako UV záření ve vlnové délce, kterou lidské oko nevidí (pod 400 nanometrů), a přesto podsvítit to, co je skryté. Stejně tak aktivační otázka nasvítí STÍN, který běžně nevidíš. Nejde o mentální pochopení.

Jejich zodpovězením dochází k purifikaci stínu uloženého v těle, především v oblasti krku, kde sídlí vnitřní orgán aktivace spojený s hlasem, pravdou, radikální upřímností a sebevyjádřením.

Dochází k tělesnému přepisu emocí a traumat, která byla roky uložena v nervovém a hormonálním systému. A právě tady se mění realita okolo tebe.

📌 Tohle je jedna z klíčových vrstev materializace reality. Ne skrze přání, ale skrze rozpad iluze.

*Otázka otevírá iluzi.*

*Odpověď mění tělo (posturu fascií).*

*A tělo mění realitu.*

## FASCIE

# Tekutý diamant a paměť těla

*emoce a stíny*

Fascie jsou gelová diamantová síť, která prostupuje celé tělo a vede informace rychleji než nervová soustava.

### ☐ SKLADIŠTĚ EMOCÍ

Každé trauma nebo nezpracovaná emoce (stín) se fyzicky zapíše do struktury fascií. Pokud emoci neprožijeme jen v hlavě, ale v těle, fascie zůstane pružná. Pokud ne, tkáň ztuhne a „zkamení“.

### ☐ PRÁCE S TĚLEM

Protože stíny sídlí v tkáni, pouhá terapie často nestačí. Skrze purifikaci stínu do fascií (sídlo stínů) a změnu postoje k našim reakcím dochází k splavení starých nepřírozených záznamů a ke skutečnému uzdravení. Reaguješ z jiného úhlu pohledu na útok, útěk, paralýzu.

Přes změnu tělesné postury přesouvá pozornost z amygdaly. Když velení převezme amygdala, vypne racionální myšlení (neokortex) a aktivuje režim: „Jednej teď hned, zachraň se!“ A v tu chvíli děláme chyby. Změnou postury přesouvá řízení ze sympatiku (poplach) do parasympatiku (klid), zpět do neokortexu. A odtud ovládáš realitu podle svých pravidel.

☐ ✓ Na tomto principu je postavena individuální spolupráce v Mastermind.

# AKTIVAČNÍ OTÁZKA

Večerní otázku pro pravou identitu už máš ve spiritualitě. K ní přidávám dvě, jednu pro kariéru a jednu pro vztahy.  
Odpovídej nahlas nebo perem, odpověď má být pravdivá, ne hezká.

---

1.

**Čemu vlastně věřím o okolnostech, na které se odvolávám? (Kariéra)**

---

**Tvoje odpověď:**

---

---

---

---

# AKTIVAČNÍ OTÁZKA

---

2.

**Proč věřím, že to všechno musím zvládnout sama/sám? (Vztahy)**

---

**Tvoje odpověď:**

---

---

---

---